

Мульт аэробика для детей

Дети много двигаются и их организм работает примерно так же, как организм взрослого человека во время занятий аэробикой. Он активно использует кислород для пополнения энергетических запасов. Поэтому аэробика для детей, видео которой вы найдете по ссылке ниже это возможность направить активность детей в полезное русло.

Чем занять энергичного непоседу:

<https://yandex.ru/video/preview?filmId=2007809165293455682&parent-reqid=1589293268711557-33671035767061047900303-production-app-host-sas-web-yp-54&path=wizard&text=%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%2B%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B0%2B%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2B%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%2B%D0%B4%D0%BE%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%2B%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B0>

<https://yandex.ru/video/preview?filmId=4326091730083104253&path=wizard&text=%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%2B%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B0%2B%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2B%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%2B%D0%B4%D0%BE%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%2B%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B0>