

Физическая культура – это не только культура движения, но и теоретические знания. Их закрепить и проверить можно с помощью загадок и кроссвордов. На занятиях по физической культуре мы знакомим детей с разным спортивным инвентарём, со спортивными снарядами, с видами спорта. Дети получают большое количество разнообразных знаний.

Лучше всего запоминание происходит в произвольной форме, стихотворные формы помогают усвоить материал. А из рифмы легко перейти и к вопросам загадкам – доскажи словечко; продолжи предложение; подбери рифму. Так постепенно дети учатся отгадывать загадки.

В загадках заключаются и логические цепочки, т.е. развивается и логическое мышление дошкольников.

Загадки и кроссворды очень актуальны при проведении спортивных досугов и праздников. Их можно предложить и в задания для совместного досуга детей и родителей.

Дошкольный возраст самое прекрасное время для всестороннего развития, а физкультура, игра и литература хорошие помощники.

КРОССВОРД № 1.

1. Чтобы бегать очень быстро,
Планку брать всё время «чисто»,
Мячик дальше всех метать
И, конечно, первым стать,
Каждый день с друзьями он
Приходил на _____

2. Он с тобою и со мною
Шёл лесными стёжками.
Друг походный за спиной
На ремнях с застёжками.

3. Взял в руки клюшку – не робей.
Игры нет лучше, чем _____

4. Здесь зрители сидят
И много шума ...
Как место называется?

5. Когда весна берёт своё,
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через неё,
А она через меня.

6. Два коня у меня, два коня,
По воде они возят меня.
А вода тверда, словно каменная.

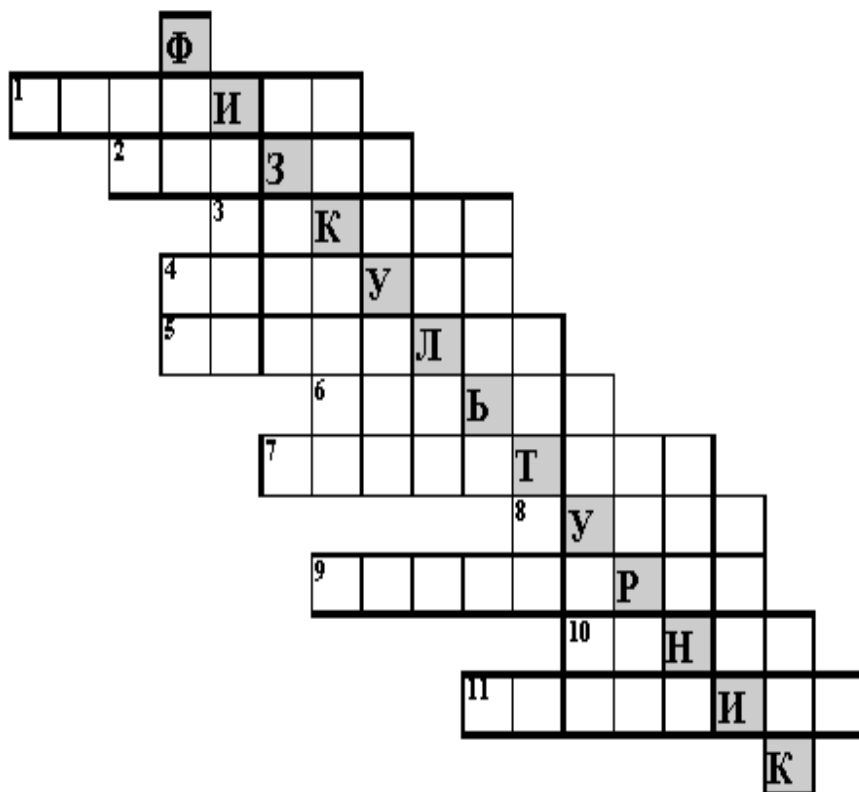
7. Щит с корзиной, мяч об пол ...
Мы играем в _____

8. Он не игрок, но спорить с ним нельзя,
Свистит всех громче кто?

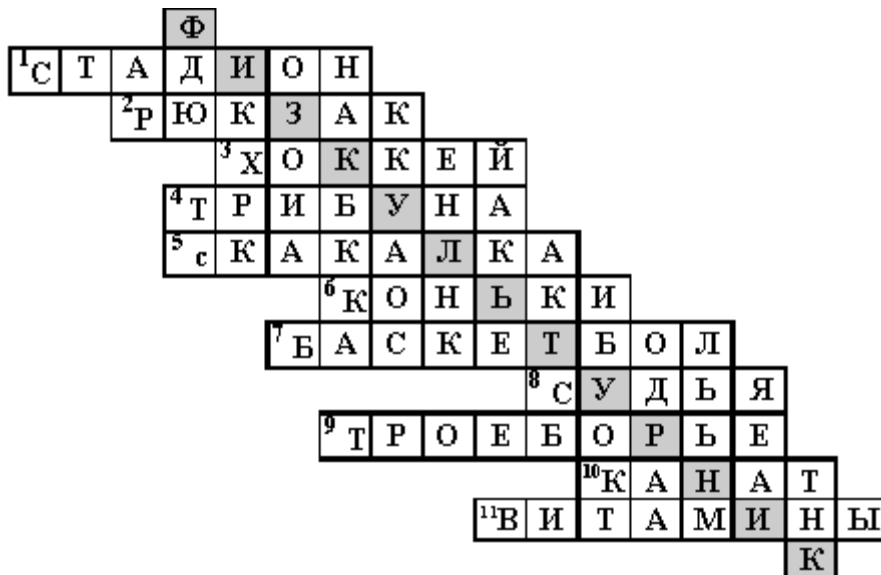
9. Когда три вида спорта в сборе,
Их называют _____

10. Перетянул приятель – хват
Одной рукой в борьбе _____

11. Кушай морковку, салат, апельсины,
Спортсмену для силы нужны _____



Ответ:



КРОССВОРД № 2.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Перетянул приятель – хват
Одной рукой в борьбе _____

2. Он качалка и кровать
Хорошо на нём лежать.
Он в саду или в лесу
Покачает на весу.

4. Мяч ногами бьём – футбол,
А руками? _____

6. Любит по лесу гулять,
В палатке спать,
И костёр разжигать.

7. С разбега попасть
В цель стремятся,
Другие – преграды чинят.
Избрали для боя зеленое поле,
Обычно час тридцать побоище длится.

8. Я катаюсь на нём до вечерней поры,
Но ленивый мой конь
Возит только с горы.

А на горку всегда сам
Пешком я хожу
И коня своего за верёвку вожу

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

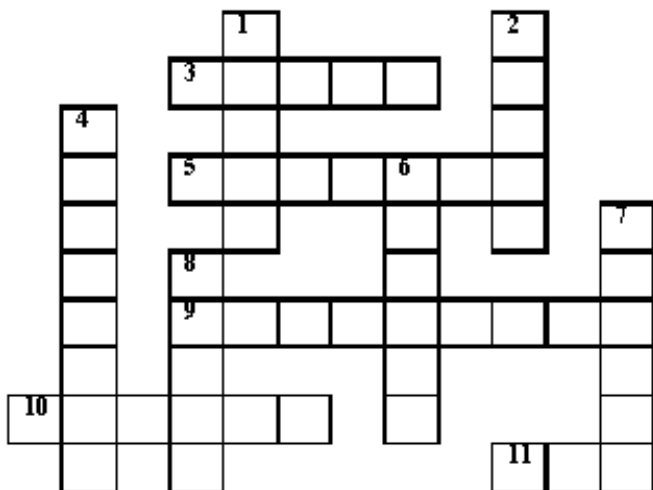
3. Ключкой её по льду мы гоняем
И в ворота забиваем.

5. Игра спортивная есть
Любителей её не счесть.
Мяч летит, и в поле сетка,
А в руках у нас _____

9. Это, дети, не турист
В гору лезет _____

10. Вышла на лёд ватага ребят,
Ключки об лёд громко звенят.
И шайба летит,
Мы крикнем: «Окей!»
Игры не лучше, чем _____

11. Игра отличная футбол,
Уже забили первый _____



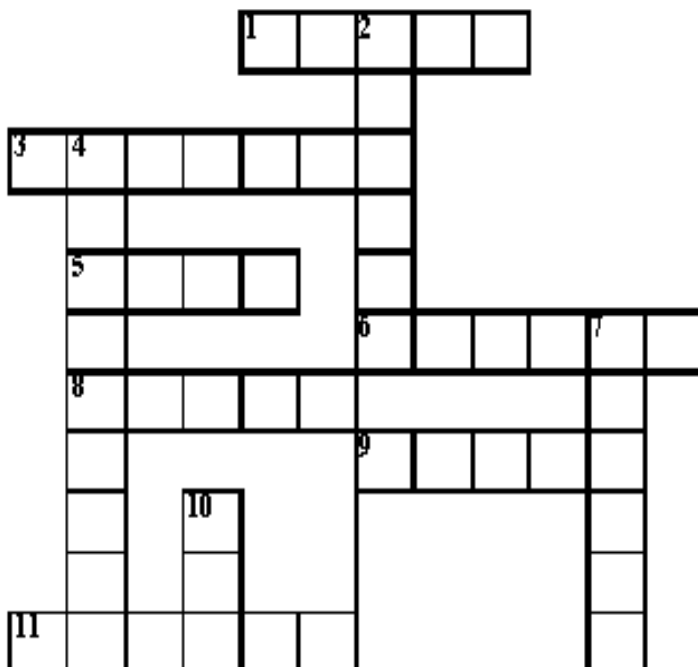
Ответ:

6. Палка в виде запятой
Гонит мяч перед собой.

8. Всё лето стояли,
Зимы ожидали.
Дождались поры,
Помчались с горы.

9. Эта птица не синица,
Не орёл и не баклан.
Эта маленькая птица
Называется _____

11. Что это у Галочки?
Ниточка на палочке,
Ниточка в воде,



Ответ:



Кроссворды для детей "Виды спорта и спортивный инвентарь" подойдут детям, увлекающимся спортивными играми. В кроссвордах необходимо разгадать, какие виды спорта и какой спортивный инвентарь спрятан за картинками. Ни для кого не секрет, что спорт очень полезен для здоровья ребенка, он укрепляет различные группы мышц человека и его суставы, повышает иммунитет и выносливость организма, поэтому ознакомление детей с самого раннего возраста с различными видами спорта несет в себе огромный вклад в дальнейшее физическое развитие ребенка, а также его взаимодействие с различными людьми, дисциплине и контролю над самим собой.

Разгадай, какие виды спорта и какой спортивный инвентарь скрывается за картинками.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15