

## **Зарядка под видео для детей**

Зарядка для детей подразумевает комплекс несложных упражнений, позволяющих не просто поднять настроение, но и хорошо размять мышцы и суставы ребенка. Она позволяет поддерживать хорошую физическую форму с самого раннего возраста. Если ребенку сложно запомнить последовательность упражнений, **зарядка для детей под музыку и видео** поможет делать утреннюю разминку самостоятельно.

Ссылка на видео:

<https://youtu.be/pelXy-BpRAs>

[https://www.youtube.com/watch?v=FcV6A27TYkg&feature=emb\\_lo  
go](https://www.youtube.com/watch?v=FcV6A27TYkg&feature=emb_logo)