


муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида № 61 городского округа Самара
Самара–114, пр.Кирова, 397а ~ ds61@samtel.ru ~ Тел.956-67-74. факс 956-44-33

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 61»
г.о. Самара
М.В. Иерусалимова
От _____ 21.08.2016



**Перспективное планирование образовательной деятельности по физической культуре
ИФК Шуной С.Н. на 2016-2017 учебный год в средних, старших и подготовительных к школе группах**

Самара, 2016

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Сентябрь.

Н е д е л и	Мотивация	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ (тематика)	Равновесие	Прыжки	Метание	Лазание	Подвижные игры
1	«Прогулка в осенний сад»	Построение в колонну по одному (по росту).	Ходьба на носках, на пятках на наружном своде стопы	Бег на месте с переходом в движение и наоборот (по сигналу воспитателя).	С осенними листьями («в парке»)	Ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе, на середине присесть, руки в стороны.	Прыжки на двух ногах на месте с поворотом вокруг себя и со сменой положения ног.	Прокатывание мячей друг другу между предметами (расстояние 40 – 50 см).	—	«Найди свой домик по цветку своего листочка» (2-3 раза).
2	«Экскурсия в лес» (на поезде)	Построение в колонну по одному по росту, держась за длинный шнур.	Ходьба на носках, на пятках, на наружном своде стопы, держась за длинный канат	Бег с изменением темпа движения: то ускоряя, то замедляя темп (держась за длинный канат).	«Проверка и ремонт вагончиков»	Ходьба по извилистой дорожке, перешагивая через 6-7 набивных мячей, руки за спиной.	Подпрыгивание на месте на двух ногах «достань до предмета»	Прокатывание мячей друг другу стоя на коленях, сидя на пятках.	Ползание по прямой на четвереньках (средних, низких). расстояние 10м.	«Подбрось и поймай» (2-3 раза)
3	«На день рождения куклы Алены»	Равновесие по ориентиру (шнур, канат)	Ходьба по кругу, взявшись за руки с ускорением	Бег по залу, взявшись за одну руку (цепочкой), со сменой	Стоя в кругу, с хлопками	Ходьба и бег по наклонной доске вверх и вниз (ширина доски 15-20	—	Прокатывание обручей друг другу по прямой	Ползание на средних четвереньках по прямой, прокатывая	«Подарки» (2-3 раза).

			и замедлением темпа.	направления – змейкой.		см, h= 30-35 см) З			перед собой мяч D=12-15 см П	
4	«На именины к вини Пуху»	Равнение по меловой черте.	Чередование обычной ходьбы с ходьбой с закрытыми глазами (расстояние 3-4 м).	Бег со сменой направления по звуковому сигналу (кругом 4-5 раз).	Стоя в рассыпную, с хлопочками.	Ходьба по доске с перешагиванием через кубики.	Прыжки на двух ногах поочередно через 5-6 синий (расстояние между ними 40-50 см) О	_____	Подлезание под шнур в группировке. З	«Подарки» (2-3 раза).

Октябрь.

Н е д е л и	Мотивация	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ (тематика)	Равновесие	Прыжки	Метание	Лазание	Подвижные игры
1	«Веселая карусель»	Нахождение своего места в колонне по росту и по кругу.	Ходьба со сменой направления (с поворотом кругом по зрительному сигналу)	Чередование бега в колонне по кругу с бегом в рассыпную по залу.	С веревкой.	Ходьба по шнуру, по прямой и по кругу, руки за спиной (10-12 м) О	Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. П	_____	_____	«Карусель» (2-3 раза).
2	«Ярмарка»	Нахождение своего места в колонне по одному, в шеренге по одному, и по кругу.	Ходьба со сменой направления по зрительному сигналу	Бег с поворотом кругом.	С мелкими игрушками.	Ходьба по шнуру по прямой, по кругу, змейкой, руки за головой. П	Прыжки из обруча в обруч на двух ногах	Прокатывание мяча друг другу двумя руками снизу О	_____	«Карусель» (с усложнением – увеличить темп движения и количество выполнений)

							З			
3	«Цирк»	Перестроение из колонны по одному в колонну по два с места за направляющим по ориентиру.	Ходьба приставным шагом вперед и назад стоя в шеренге.	Обычный бег в колонне с чередованием бега с высоким подниманием бедра.	«Веселые Петрушки»	Ходьба по шнуру змейкой, руки в стороны. З	Прыжки на двух ногах через 4-5 линий предмета ми	Прокатывание мяча и подбрасывание мяча вверх двумя руками.	Подлезание под дугами 4-5 дуг.	«Зайцы»
4	«Цирк»	Перестроение из колонны по одному в колонну по два с места за направляющим по ориентиру.	Ходьба приставным шагом вперед и назад, стоя в кругу.	Бег мелкими и широким шагом.	«Раз, два, три – на Петру – шеюк посмотри».	Ходьба по доске, перешагивая через кубики, лазание.	Прыжки на двух ногах между кубиками.	Прокатывание мяча в прямом направлении	Подлезание под шнур с мячом в руках	«Кот и мыши»

Ноябрь.

Н е д е л и	Мотивация	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ (тематика)	Равновесие	Прыжки	Метание	Лазание	Подвижные игры
1	«Путешествие на волшебный остров» (на самолете).	Перестроение из колонны по одному в колонну по два с места за направляющим по ориентиру	Чередование обычной ходьбы с ходьбой пригнувшись, «крадучись»	Бег враспынную по залу с остановкой по сигналу (подвижная игра «Самолет»). Бег пригнувшись «крадучись».	«Проверка, ремонт самолета и заправка горючим»	Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы. О	Прыжки на двух ногах с продвижением вперед между кубиками. П	Подбрасывание и ловля большого мяча двумя руками З	—	«Кролики» (2-3 раза)
2	«Путешествие на волшебный остров»	Перестроение из колонны по одному в колонну по три с места за направляющим по ориентиру.	Ходьба с выполнением дополнительных заданий по сигналу (присесть, лечь на живот)	Бег по кругу с изменением темпа движений по звуковому сигналу и бег пригнувшись	«Играй, играй, мяч не теряй». (D мяча 15-20 см)	—	Прыжки на двух ногах с перепрыгиванием через шнуры З	Перебрасывание мяча друг другу руками снизу стоя в шеренгах. О	—	«Мяч через сетку» (4-5 раз).

			и т.д.) Ходьба пригнувшись, крадучись	«крадучись»						
3	«В гости к Айболиту»	Перестроение из колонны по одному в колонну по три с места за направляющим по ориентиру	Ходьба со сменой ведущего	Бег со сменой ведущего	«Поиграем с любимыми зверями Айболита»	_____	Прыжки на двух ногах между предметами	Бросание мяча о землю и ловля его двумя руками	Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях.	«Подарки» (2-3 раза) (1)
4	«В гости к Айболиту»	Перестроение из колонны по одному в колонну по три с места за направляющим по ориентиру	Бег со сменой ведущего в колонне в чередовании с ходьбой в рассыпную	Бег со сменой ведущего в колонне в чередовании с ходьбой в рассыпную.	«Поиграем с любимыми зверями Айболита»	Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики.	Прыжки на двух ногах до кубиков	_____	Ползание по гимнастической скамейке на животе подтягиваясь двумя руками	«Подарки» (с усложнением – со сменой игровых персонажей)

Декабрь.

Н е д е л и	Мотивация	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ (тематика)	Равновесие	Прыжки	Метание	Лазание	Подвижные игры
----------------------------	-----------	------------------------------------	--------	-----	----------------	------------	--------	---------	---------	----------------

1	«Магазин игрушек»	Перестроение из колонны по одному в колонну по три в движении за направляющим по ориентиру.	Ходьба с дополнительным заданием для рук и плечевого пояса (рывки рук, вращение кистями рук и т.д)	Бег со сменой ведущего в колонне в чередовании с ходьбой в рассыпную	С платочками.	Ходьба по доске сходясь вдвоем при встрече и расходясь, не уронив друг друга О	Прыжки через бруски, помогать взмахом рук. П	Прокатывание мяча между предметами З	—	«Магазин игрушек» (каждый участник игры должен придумать и отобразить любимую игрушку, остальные отгадывают и повторяют)
2	«Магазин игрушек»	Перестроение из колонны по одному в колонну по три в движении за направляющим по ориентиру.	Чередование ходьбы в парах в колонне по залу с ходьбой в рассыпную. «Чья пара быстрее найдет друг друга»	Чередование бега в парах в колонне по краям зала с бегом в рассыпную по залу. «Чья пара быстрее найдет друг друга».	С мячом.	Ходьба по доске, сходясь и расходясь при встрече П	Спрыгивание со скамейки на резиновую дорожку О	Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками З	—	«Магазин игрушек» (со сменой игровых персонажей)
3	«Пожарные на учениях»	Перестроение из колонны по одному в колонну по два, по три в движении за направляющим по ориентиру	Ходьба в чередовании с бегом и прыжками на месте и с продвижением вперед.	Бег в чередовании с ходьбой и прыжками на месте и в движении.	«Пожарные на учениях»	Ходьба с перешагиванием через 5-6 набивных мячей З	—	Перебрасывание мяча друг другу двумя руками снизу П	Ползание на четвереньках по гимнаст. скамейке О	«Пожарные на учениях» (индивидуальная одноэтапная эстафета) фронтально.
4	«Пожарные на учениях»	Перестроение из колонны по одному в колонну по четыре в движении за направляющим по ориентиру.	Ходьба в чередовании с бегом и прыжками на месте и с продвижением вперед.	Бег в чередовании с прыжками в движении с преодолением препятствий (низкий барьер)	«Пожарные на учениях» (с кубиками)	Ходьба по гимнастической скамейке, руки за головой	Прыжки на двух ногах до обруча, прыжок в обруч и из него.	—	Ползание по наклонной доске на четвереньках вверх и вниз.	«Пожарные на учениях» двухэтапная эстафета на равновесие и прыжки) фронтально.

Январь.

Н е д е л и	Мотивация	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ (тематика)	Равновесие	Прыжки	Метание	Лазание	Подвижные игры
1	«Зимние забавы»	Перестроение из двух колонн в две шеренги	В колонне по одному, враспынную	«Перебежки» (бег, навстречу друг другу, не наталкиваясь найти четко свое место в шеренге).	С кеглями	Ходьба по канату боком (пятки на канате, носки на полу) З	Прыжки на двух ногах вдоль каната и перепрыгивание справа и слева через него О	Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. П	—	«Найди и промолчи» (1)
2	«зимние забавы»	Размыкание на вытянутые руки вперед и в стороны.	Ходьба в колонне по одному со сменой ведущего. Упражнения для мышц плечевого пояса	«Найди себе пару» (1)	С мячом	Ходьба змейкой З	Прыжки с гимнастической скамейки П	Отбивание мяча одной рукой О	—	«Кто ушел?» (игра малой подвижности) (1)
3	«Путешествие в зоопарк» (на самолетах)	Размыкание на вытянутые руки вперед и в стороны.	Ходьба с преодолением дополнит. Препятствий (с перешагиванием, с кочки на кочку)	Бег с преодолением препятствий (перепрыгиванием). Бег змейкой, огибая поставленные кегли.	«Веселые жители зоопарка»	—	Прыжки на двух ногах справа и слева от шнура З	Отбивание мяча от пола правой и левой рукой П	Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и ступнях О	«Загадай, отгадай и повтори» (дети по желанию имитируют движения и повадки зверей)
4	«Путешествие в зоопарк»	Размыкание и смыкание приставным шагом.	Ходьба по пересеченной местности.	Бег с ловлей и увертыванием в разных ситуациях (догонять убегающего и убежать от догоняющего)	«Веселые жители зоопарка»	Ходьба по гимнастической скамейке, на середине присесть. З	Прыжки в высоту с места «достань до предмета» О	—	Подлезание под шнур боком. П	«Пилоты» (1)

Февраль.

Н е д е л и	Мотивация	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ (тематика)	Равновесие	Прыжки	Метание	Лазание	Подвижные игры
1	«В гости к Красной шапочке» (предварительная работа: письмо или телефонный звонок и др.)	Повороты «кругом», переступая на месте	Чередование обычной ходьбы с ходьбой с закрытыми глазами.	Бег с ловлей и извертыванием в разных ситуациях	С кирпичиками	Ходьба по гимнастической скамейке, на середине сделать поворот вокруг себя З	Перепрыгивание через бруски на двух ногах О	Перебрасывание мяча друг другу стоя в ширенгах (способом снизу) П	_____	«Мыши в кладовой у Красной шапочки» (1)
2	«В гости к Красной шапочке»	Повороты крогом прыжком, стоя на месте	Чередование ходьбы на месте с высоким подниманием бедра с обычной ходьбой в движении по залу по звуковому сигналу.	Чередование бега в колонне по залу, с бегом на месте с высоким подниманием бедра – «лошадки»	С флажками	Ходьба по доске на носках. З	Прыжки из обруча в обруч. П	Прокатывание мячей между предметами. О	_____	«Подбрось и поймай» (1)
3	«Мой веселый, звонкий мяч» (загадка о мяче)	Повороты кругом, стоя на месте, - прыжком	Ходьба на носках, пятках, на внешней стороне стопы, со сменой положения рук.	Бег в колонне с остановкой на сигнал (спрятать мяч за голову, зажать мяч между ног)	С мячами.	_____	Прыжки на двух ногах между кеглями. З	Метание мешочков вдаль. О	Ползание на гимнастической скамейке на четвереньках. П	«Перелет птиц» (1)
4	«Мой веселый, звонкий мяч» (загадка о мяче)	Перестроение из колонны по одному в шеренгу.	Ходьба на носках, пятках, на внешней стороне стопы,	Бег в колонне с остановкой на сигнал (спрятать мяч	На скамейке	Ходьба с перешагиванием через реки. З	Прыжки на правой и левой ноге до кубика	_____	Ползание по наклонной доске на четверень	«Медведь и пчелы» (1)

			со сменой положения рук.	за голову, зажать мяч между ног)			О		ках. П	
--	--	--	--------------------------	----------------------------------	--	--	----------	--	------------------	--

Март.

Н е д е л и	Мотивация	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ (тематика)	Равновесие	Прыжки	Метание	Лазание	Подвижные игры
1	«Волшебная палочка - выручалочка (гимнастическая палочка)	Перестроение из колонны по одному в колонну по два в движении.	Ходьба с дополнительными заданиями для рук и плечевого пояса с гимнастической палкой.	Непрерывный бег змейкой с гимнастической палкой в руках (в течении 1.5 минут)	С гимнастической палкой	Ходьба по гимнастической скамейке с палкой за головой на плечах. П	Прыжки на одной ножке по цветной дорожке. З	Бросание мяча двумя руками через препятствие. О	_____	«Пастух и стадо» (1)
2	«Волшебная палочка-выручалочка» (гимнастическая палка)	Перестроение из колонны по одному в колонну по два в движении.	Ходьба на пятках, на носках, на наружном своде стопы со сменой положения рук (с гимнастической палкой)	Бег со средней скоростью 40-60м в чередовании с ходьбой (3-4 раза).	С гимнастической палкой	_____	Прыжки в длину с места. П	Перебрасывание мяча через шнур двумя руками. З	Лазание по гимнастической стенке произвольным способом. О	«Подбрось-поймай» (1)
3	«Автомобилисты» (с колечками диаметром 15-20 см)	Перестроение из колонны по одному в колонну по три в движении.	Ходьба с остановкой на звуковой сигнал (флажки, шары красного, желтого и зеленого цвета).	Бег со средней скоростью 40-60м в чередовании с ходьбой; с одной стороны зала пробегать по узкой	С обручем.	Ходьба по скамейке с мешочком на голове З	_____	Метание мешочков вдаль. П	Ползание на гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине О	«Бездомный заяц» (кольца используются как домики) (1)

				извилистой дорожке.						
4	«Автомобилисты»		Ходьба с остановкой на звуковой сигнал (встать на одной ножке, присесть)	Бег со средней скоростью змейкой в чередовании с ходьбой (80-120 м)	С флажками	Ходьба по узкой доске З	Прыжки на двух ногах через бруски П	_____	Лазание по гимнастической стенке с переходом на пролет О	«Бездомный заяц» (кольца используются как домики) (1)

Апрель.

Н е д е л и	Мотивация	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ (тематика)	Равновесие	Прыжки	Метание	Лазание	Подвижные игры
1	«Веселые туристы» (с рюкзачками)	Перестроение из одной колонны по одному в колонну по четыре в движении.	Ходьба в колонне змейкой, с поворотом кругом по сигналу воспитателя.	Чередование бега в колонне с бегом враспынную в медленном темпе (2-3 раза).	«Отдых на лесной полянке» и игровые упражнения с хлопочками.	Ходьба по гимнастической приставным шагом П	Прыжки на двух ногах через бруски З	Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой О	_____	«Перелет птиц» (1)

2	«Веселые туристы» (с рюкзачками)	Перестроение из одной колонны по одному в колонну по четыре в движении.	Ходьба в колонне змейкой, с остановкой на сигнал – сесть по-турецки без помощи рук, встать на одной ножке, удержав равновесие.	Бег по залу в медленном темпе, с остановкой по сигналу – присесть, лечь на живот.	Игровые упражнения с кеглей	_____	Прыжки в длину с места II	Метание мяча в горизонтальную цель 3	_____	Эстафета юного туриста (добежать до цели, надеть правильно рюкзак и вернуться обратно)
3	«На помощь к трем поросятам»	Размыкание на вытянутые руки вперед и в стороны.	Чередование ходьбы мелкими и широким шагом (через лужицы).	Обычный бег в колонне в чередовании с бегом широким шагом (по-волчьи).	«Мы сильнее» (с мячом).	_____	_____	Метание мешочков на дальность	Ползание по гимнастическим скамейкам на ладонях и коленях на середине поднять одну ногу вверх, прогнуться	«Нам не страшен серый волк» (бег с ловлей и увертыванием)
4	«В гости к трем поросятам»	Нахождение своего места в колонне, в шеренге, в кругу.	Чередование ходьбы в парах по кругу с ходьбой врассыпную по залу.	Чередование бега в парах по кругу (взявшись за руки) с бегом врассыпную по залу.	С косичкой	Ходьба по гимнастическим скамейкам приставным шагом, на середине сделать позу цапли	Прыжки из обруча в обруч на двух ногах	_____	Лазание по лестнице произвольным способом.	«Нам не страшен серый волк» (бег с ловлей и увертыванием)

Май.

Н е д е л	Мотивация	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ (тематика)	Равновесие	Прыжки	Метание	Лазание	Подвижные игры
-----------------------	-----------	------------------------------------	--------	-----	----------------	------------	--------	---------	---------	----------------

И										
1	«На солнечной полянке»	Равновесие по ориентиру, команды: «Равняйся!», «Смирно!».	Ходьба на полянке с переменной направлением и остановкой на зрительный ориентир.	Челночный бег 3x5 м.	С разноцветными ленточками.	Ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом на середине присесть руки вперед	Прыжки в длину с места	Прокатывание мяча вокруг кегли двумя руками	_____	«Раз, два, три, ищи» (ориентировка в пространстве)
2	«На солнечной полянке»	Перестроение из колонны по одному в колонну по три + размыкание на вытянутые руки вперед и в стороны.	Чередование ходьбы в колонне лицом вперед с ходьбой спиной вперед.	Челночный бег 3x5 м.	С разноцветными ленточками.	_____	Прыжки через короткую скакалку на двух ногах	Перебрасывание мяча друг другу из за головы	_____	«Прятки» (ориентировка в пространстве и бег наперегонки)
3	«Поиграй-ка, поиграй-ка, наш веселый стадион»	Перестроение из колонны по одному в колонну по три + размыкание на вытянутые руки вперед и в стороны.	Чередование ходьбы в колонне лицом вперед с ходьбой спиной вперед.	Челночный бег 3x5 м.	С палками	_____	Прыжки через короткую скакалку	Метание в вертикальную цель от плеча	Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и ступнях	«Мы – веселые ребята» (1)

4	«Поиграй-ка, поиграй-ка, наш веселый стадион»	Повороты на месте направо, налево, переступани ем.	Ходьба в колонне в чередовании с ползанием на средних четвереньках.	Бег в быстром темпе на скорость: 20 м – 6-5.5 сек, 30 м – 9-8.5 сек.	С обручем	Ходьба по гимн. скамейке на носках, руки на поясе на середине присесть	Прыжки на двух ногах между предметами	—	Лазание на гимнастическую стенку, переход с пролета на пролет	«у медведя в бору» (1)
---	---	--	---	--	-----------	--	---------------------------------------	---	---	---------------------------

Список литературы.

1. С.О. Филиппова «Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения» - методическое пособие.
2. Д.В. Хухлаева «Методика физического воспитания в дошкольных учреждениях».
3. Л.Д. Глазырина «Методика физического воспитания детей дошкольного возраста».
4. Э.Степанкова «Методика физического воспитания».
5. М.Д.Маханева «Здоровый ребенок» - методическое пособие.
6. О.М. Литвинова «Система физического воспитания» - информационно-методические материалы.
7. Т.А. Тарасова «Контроль физического состояния детей дошкольного возраста» - методические рекомендации.
8. Ю.Е. Антонов «Социальная технология научно-практической школы им. Ю.Ф.Змановского. Здоровый школьник».
9. Л.В. Яковлева «Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет» - методические рекомендации программа «Старт»
Р.А. Юдина
10. М.Ф. Литвинова «Физкультурные занятия с детьми раннего возраста» - практическое пособие.

11. В.Г. Фролов «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке».
12. Т.И. Осокина «Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе».
13. В.И. Теленчи «Гигиенические основы воспитания детей от 3 до 7 лет».
14. А.И. Шустова «Физическое воспитание детей дошкольного возраста»
15. Е.А. Тимофеева «Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста»
16. В.Я. Лысова «Спортивные праздники и развлечения для дошкольников».
17. В.Н. Шебеко «Физкультурные праздники в детском саду».
18. Т.И. Осокина «Физические упражнения для дошкольников».
19. И.М. Вототилкина «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ».
20. Е.Н. Вавилова «Укрепляйте здоровья детей».
21. В.А. Шишкина «Движение + движения».
22. Г.И. Погадаев «Физкульт – Ура!» - физическая культура дошкольников.
23. Н.Г. Кожевников «Спортивные развлечения и игры».
24. Е.Р. Яхонтов «Индивидуальные упражнения баскетболиста».
25. Н.Н. Кильпио «80 игр для детского сада».
26. Т.И. Осокина «Гимнастика в детском саду».
27. В.Г. Гришин «Игры с мячом и ракеткой».
28. М.Ф. Литвинова «Русские народные подвижные игры».
29. О.В. Козырева «Лечебная физкультура для дошкольников».
30. В.Т. Кудрявцев «Развивающая педагогика оздоровления».
31. Н.Ефименко «Театр физического развития и оздоровления».
32. Э.Й. Адашкявичене «Спортивные игры и упражнения в детском саду».

33. С.П. Павлов «Олимпийская энциклопедия».
34. А.В. Кенеман «Детские подвижные игры народов СССР».
35. В.Г. Фролов «Физкультурные занятия на воздухе с детьми
Г.П. Юрко дошкольного возраста».
36. Л.Д. Глазырина «Физическая культура дошкольникам» - средний возраст.
«Физическая культура дошкольникам» - старший возраст.
37. Е.Н. Вавилова «Учите бегать, прыгать, лазать, метать».
38. Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет».
39. В.И. Ковалько «Азбука физкультминуток для дошкольников».
40. А.П. Щербак «Тематические физкультурные занятия и праздники в ДОУ».
41. Е.Д. Макшанцева «Детские забавы».
42. В.Яковлев «Игры для детей».
43. В.Г. Гришин «Серсо в детском саду».
44. И.М. Коротков «Подвижные игры детей».
45. Т.И. Осокина «Как научить детей плавать».
46. К.Д. Губерт «Гимнастика и массаж в раннем возрасте».
47. Н.Луконина «Физкультурные праздники в детском саду».
48. Н.В. Поктавцева «Физическая культура в дошкольном детстве».
49. Л.Ю. Кострыкина «Малыши, физкульт – привет!».
50. И.Е. Аверина «Физкультурные минутки и динамические паузы в ДОУ».
51. М.Д. Маханева «С физкультурой дружить – здоровым быть!».
52. Л.В. Яковлева «Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет» - спортивные праздники.
53. Н.В. Полтовцева «Физическая культура в дошкольном детстве» - 4-5 лет.

