**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад**

**комбинированного вида № 61» городского округа Самара**Самара–114, пр.Кирова, 397а ~ **mbdou61sam@mail.ru ~** Тел.956-67-74. факс 956-44-33

Конспект НОД по физическому развитию во второй младшей группе с использованием набора Дары Фребеля

Подготовила

Воспитатель 9 группы

Черкасова Виктория Юрьевна

2018, Самара

Конспект НОД по физическому развитию во второй младшей группе с использованием набора Дары Фребеля

**Цель:** формирование различных двигательных навыков, улучшение осанки, Умение переходить от выполнения одних двигательных действий к другим.

**Задачи:**

* упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов;
* упражнять в сохранение равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры;
* развивать координацию движений при ходьбе попеременным шагом
* развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках;
* развитие умения действовать соответственно правилам игры;
* развитие координации движений, общей и мелкой моторики, ориентации в собственном теле.

**Материалы и оборудование:** набор Дары Фребеля (модуль 1, J2), мячики из дополнительного набора «Лягушки» (серия «Движение и покой»).

**Ход занятия**

**Вводная часть**

Ходьба по кругу с перешагиванием через предметы (мягкие мячики). Мячики раскладываются в соответствии с длиной шага ребенка. Воспитатель показывает и объясняет, что перешагивать нужно попеременно правой и левой ногой без остановок. Бег в колонне по одному.

**Основная часть.**

*Общеразвивающие упражнения*

1. И.п. – ноги на ширине плеч, мячики в обеих руках внизу. Поднять мячики в стороны; вынести вперед, коснуться; мячики в стороны; опустить вниз, вернуться в и.п. (4 раза)
2. И.п. – ноги на ширине плеч, мячики в обеих руках за спиной. Наклон вперед, положить мячики у носка правой (левой) ноги; выпрямится, убрать руки за спину. Наклониться, взять мячики, вернуться в и.п. (4 раза)
3. И.п. – ноги на ширине ступни, мячики в обеих руках внизу. Присесть, мячики вперед, встать, вернуться в и.п. (4 раза)
4. И.п. – ноги слегка расставлены, руки произвольно, мячики на полу у ног. Прыжки на двух ногах вокруг мячиков в обе стороны по 2 раза с небольшой паузой между прыжками.

*Основные виды движений.*

*Равновесие* «Пройдем по мостику». Из параллельно выложенных шнуров (ширина 25 см, длина 2 м) перекинут «мостик через речку». Игровое задание выполняется после показа воспитателя в колонне по одному – ходьба по «мостику».

*Прыжки*. Воспитатель строит детей в две шеренги, одну напротив другой, перед каждой шеренгой кладет шнур и объясняет упражнение: «Надо подойти близко к шнуру, слегка расставить ноги, согнуть их в коленях и перепрыгнуть через шнур, приземлившись на полусогнутые ноги». Дети перепрыгивают по сигналу воспитателя, поворачиваются кругом и снова прыгают 4-5 раз подряд.

Упражнения проводятся фронтально.

*Подвижная игра «Тише, мыши».*

Описание игры: дети получают мячики на веревочках из набора 1 и прикрепляют их в виде хвоста к шортам и юбочкам. После слов ведущего - «кота»:

«Эй, мыши-шебуршиши!

Бегите из-под крыши,

Бегите из подвала,

Пока вам не попало!»

мыши разбегаются.

Задача «кота» поймать «мышь» и стащить у нее хвост. «Мышь» без хвоста становиться «котом».

**Заключительная часть**

Ходьба в колонне по одному за самым ловким «котом».

**Список используемой литературы:**

1. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском сад: Младшая группа» М: 2016 г.

2. Карпова Ю. В., Кожевникова В. В., Соколова А. В. Использование игрового набора «Дары Фрёбеля» в образовательной области «Физическое развитие». Методические рекомендации. Москва: ООО «Издательство «Варсон», 2014 г.