

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " г. _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись _____

расшифровка подписи _____

28.03.2022

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 1/150**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
16,95	15,57	75,17	512,55		

Обед*

0,59	1,57	4	28,26	30	Салат Радуга"30
1,26	2,02	7,28	52,35	150	Суп картофельный с клецками 150
6,63	4,48	3,91	82,5	50	Котлеты рубленые из птицы Крепыш"50
2,84	2,64	16,28	100	105	Каша вязкая пшеничная 100/5
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
14,73	11,28	65,39	420,31		

Полдник*

3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье" 50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
8,38	18,38	44,03	341		

Ужин*

4,77	2,65	1,22	47,8	30	Суфле из рыбы 30 (минтай)
2,04	3,2	13,62	91,5	100	Пюре картофельное 100
0,07	0,01	5,1	20,8	153,5	Чай с лимоном 150/3,5**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
9,27	6,54	42,84	267,2		
49,33	51,77	227,43	1 541,06		

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна