

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

28.03.2022

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

3,9	3,38	5,4	67,5	135	Кефир 135
18,46	16,86	78,56	543,95		

Обед*

0,59	1,57	4	28,26	30	Салат Радуга"30
1,67	2,68	9,71	69,8	200	Суп картофельный с клецками 200
6,63	4,48	3,91	82,5	50	Котлеты рубленные из птицы Крепыш"50
3,44	3,92	19,7	128,2	125	Каша вязкая пшеничная 120/5
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,92	13,57	87,75	544,5		

Полдник*

3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье" 50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
9,6	19,3	46,05	363		

Ужин*

4,77	2,65	1,22	47,8	30	Суфле из рыбы 30 (минтай)
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 1/120с
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
9,75	7,21	48,66	298,2		
55,73	56,94	261,02	1 749,65		

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна