

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " г.



25.03.2022

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
8,74	7,17	47,86	290,88	120	Запеканка рисовая с творогом 1/120
0,58	1,35	3,97	30,45	30	Соус молочный сладкий 1/30с
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
19,12	14,02	106,47	621,57		

Обед*

0,51	0,42	4,95	25,59	30	Салат из моркови с курагой 30
1,61	1,7	10,29	62,85	150	Суп картофельный с макаронными изделиями 150
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,33	0,02	18,84	76,8	150	Компот из изюма +С витамин 150**
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
15,74	13,72	75,87	506,69		

Полдник*

3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс 'Радуга '* 50
0,11	0,01	18,32	73,8	150	Напиток лимонный 150**
3,21	13,91	41,12	302,3		

Ужин*

5,45	1,67	2,22	45,5	40	Кнели рыбные 40
9,78	4,92	25,13	183,9	113	Пюре гороховое с маслом 113
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
17,66	7,28	56,5	361,75		
55,73	48,93	279,96	1 792,31		

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна