



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

г.

25.03.2022

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак\*

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
8,74	7,17	47,86	290,88	120	Запеканка рисовая с творогом 1/120
0,58	1,35	3,97	30,45	30	Соус молочный сладкий 1/30с
2,97	2,52	13	85,4	200	Чай с молоком 200**

Второй завтрак\*

3,9	3,38	5,7	68,8	135	Ряженка 135
20,42	15,08	109,15	647,77		

Обед\*

0,51	0,42	4,95	25,59	30	Салат из моркови с курагой 30
2,15	2,27	13,71	83,8	200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,46	14,63	95,79	606,14		

Полдник\*

3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс 'Радуга '* 50
0,14	0,02	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200**
3,24	13,92	47,23	326,94		

Ужин\*

5,45	1,67	2,22	45,5	40	Кнели рыбные 40
10,65	5,35	27,35	199	123	Пюре гороховое с маслом 120/3
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
18,57	7,74	60,46	384		
60,69	51,37	312,63	1 964,85		

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Муштафина Наиля Гусмановна