

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

г. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

г. \_\_\_\_\_



24.03.2022

### Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак\*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
8,11	12,8	36,73	295,8	205	Каша жидкая молочная Геркулес'т маслом 200/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

#### Второй завтрак\*

3,87	3,54	6,8	66	135	Снежок 135
19,33	22,66	90,75	640,75		

#### Обед\*

0,78	1,86	6,63	46,47	30	Салат Витаминный (Звариант) 30
1,58	4,67	10,37	90,1	205	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5
12,13	12,2	0,4	159,9	50	Шницель натуральный рубленный из птицы 50
3,44	3,92	19,7	128,2	125	Каша вязкая пшенная 120/5
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,52	23,57	87,61	660,77		

#### Полдник\*

2,8	14	23	229	50	Кекс 'Йогуртный '* 50
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
2,85	14,02	31,3	262,6		

#### Ужин\*

3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
0,14	0,14	21,5	87,84	180	Компот из свежих яблок 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,88	5,91	63,07	328,94		
51,58	66,16	272,73	1 893,06		

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна