

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



подпись _____ расшифровка подписи _____

" " №61 _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

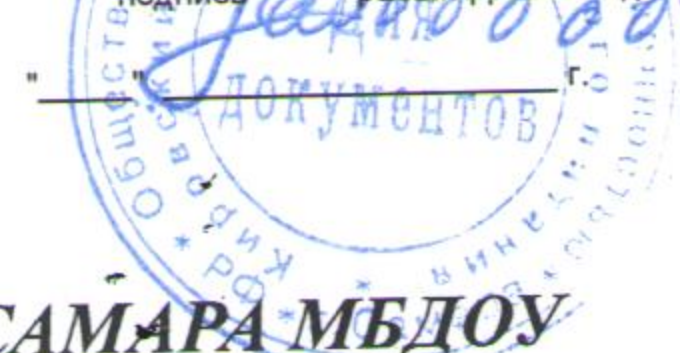
Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись _____

расшифровка подписи _____



23.03.2022

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 130
4,07	3,54	14,8	107,3	200	Какао с молоком 200**

Второй завтрак*

3,9	3,38	5,7	68,8	135	Ряженка 135
31,74	24,85	71,22	638,9		

Обед*

0,42	3,01	2,18	37,53	30	Винегрет овощной 30
1,76	2,22	12,31	84,8	220	Уха Золотая рыбка"200/20
7,95	6,74	2,2	111	60	Печень по-строгановски 30/30
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,47	16,6	82,58	583,44		

Полдник*

3,7	14,5	28,5	259	50	Корж "Сластена" * 50
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
4,6	14,5	46,68	335		

Ужин*

2,72	10,49	18,88	180	125	Картофель и овощи, тушеные в соусе 125
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,53	11,21	64,79	380,94		
62,34	67,16	265,27	1 938,28		

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

_____ Сапрыкина Марина Анатольевна

_____ Мустафина Наиля Гусмановна