

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



21.03.2022

### Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак\*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100

#### Второй завтрак\*

3,9	3,38	5,4	67,5	135	Кефир 135
23,11	32,1	64,62	644,45		

#### Обед\*

0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,74	2,27	11,43	73,2	200	Суп картофельный с пшеном 200
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,2	14,3	73,9	492,72		

#### Полдник\*

3,5	8,15	16,35	223,5	50	Печенье Ягодка'* 50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
9,3	13,15	25,95	330,5		

#### Ужин\*

5,39	5,45	7,95	102,4	70	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30
2,92	4,3	29,34	167,76	120	Рис отварной 1/120.
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
11,52	10,29	67,43	408,44		
60,13	69,84	231,9	1 876,11		

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна