

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

М.О.
Сапрыкина Т.В.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись _____

расшифровка подписи _____

30.08.2022

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
14,76	9,97	24,03	244,8	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**

Второй завтрак*

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
24,84	18,71	78,89	586,96		

Обед*

1,37	3,8	9,04	76,05	155	Рассольник Домашний со сметаной 150/5
6,33	6,04	5,6	102	80	Фрикадельки мясные в соусе 40/40
3,79	2,32	18,16	108,5	103	Макароны отварные 100/3с
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
13,92	12,7	58,73	406,85		

Уплотненный полдник*

2,1	13,08	10,23	169	125	Рагу из овощей 125
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
4,82	13,77	51,96	352,88		
43,58	45,18	189,58	1 346,69		

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина

Мустафина Наиля Гусмановна