

| Прием пищи           | Раздел | № рец.     | Блюдо   | Выход, г | Цена | Калорийность  | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|--------|------------|---|----------|------|---------------|-------|------|----------|
| Завтрак*             |        | №3 стр 96  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30            | 45       |      | 234,75        | 6,80  | 6,81 | 35,35    |
|                      |        | №0182      | Каша манная молочная жидкая 155               | 155      |      | 108,00        | 2,40  | 3,82 | 16,10    |
|                      |        | №123/2     | Чай с молоком 150**                           | 150      |      | 68,81         | 2,65  | 2,33 | 9,31     |
| Второй завтрак*      |        | №401ст316  | Йогурт 100                                    | 100      |      | 75,00         | 2,93  | 2,50 | 10,20    |
| Обед*                |        | №76стр130  | Рассольник Ленинградский со сметаной 150/5    | 155      |      | 80,55         | 1,39  | 3,82 | 10,13    |
|                      |        | №298с265   | Голубцы ленивые из птицы.Соус томатный 120/15 | 135      |      | 166,77        | 10,63 | 9,48 | 9,71     |
|                      |        | №348стр257 | Компот из кураги +С витамином 150**           | 150      |      | 76,80         | 0,33  | 0,01 | 18,84    |
|                      |        | т/к250     | Хлеб ржано-пшеничный 30                       | 30       |      | 72,10         | 2,20  | 0,30 | 15,13    |
| Уплотненный полдник* |        | №94 ст 138 | Суп молочный с гречневой крупой 150           | 150      |      | 106,20        | 4,48  | 4,10 | 12,81    |
|                      |        | №123       | Чай с сахаром 150**                           | 150      |      | 25,25         | 0,04  | 0,01 | 6,25     |
|                      |        | т/к249     | Хлеб пшеничный 30                             | 30       |      | 78,51         | 2,37  | 0,39 | 16,38    |
|                      |        | №338стр253 | Яблоко свежее порционно 95                    | 95       |      | 42,00         | 0,38  | 0,38 | 9,31     |
| <b>ВСЕГО:</b>        |        |            |   |          |      | <b>179,00</b> |       |      |          |