

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворообьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



27.03.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|-------|------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 11,46 | 22 | 2,2 | 254 | 130 | Омлет натуральный 130 шк. |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6 | 180 | Кофейный напиток с молоком 180** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------|
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 51 | 100 | Ряженка 100 |
| 24,01 | 33,72 | 53,62 | 620,35 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------|
| 0,42 | 1,52 | 2,7 | 26,22 | 30 | Салат из белокочанной капусты 30 |
| 1,74 | 2,27 | 11,43 | 73,2 | 200 | Суп картофельный с пшеном 200 |
| 8,71 | 9,47 | 14,35 | 177,5 | 150 | Жаркое из цыплят 150 |
| 0,4 | 0,02 | 22,6 | 92,2 | 180 | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 16,46 | 14,18 | 78,99 | 513,02 | | |

Уплотненный полдник*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|----------------------------------------|
| 5,21 | 5,21 | 8,25 | 100,75 | 70 | Тефтели рыбные с соусом томатным 40/30 |
| 2,92 | 4,3 | 29,34 | 167,76 | 120 | Рис отварной 120 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 3,75 | 1,6 | 2,5 | 256 | 50 | Печенье Антошка овсяное * 50 |
| 14,31 | 11,52 | 63,97 | 633,42 | | |
| 54,78 | 59,42 | 196,58 | 1 766,79 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Купташкина Любовь Александровна