

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " " " г. Самары

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

" " " " г. Самары

27.01.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,48	8,25	24,71	191,9	155	Каша вязкая молочная " Дружба " 155
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
14,22	17,57	70,31	501,9		

Обед*

0,47	1,84	4,06	34,62	30	Салат из овощей с курагой и изюмом 30
3,29	3,16	9,79	80,85	150	Суп картофельный с горохом 150
7,07	6,07	2,2	91,7	60	Бефстроганов из птицы 60
2,04	3,2	13,62	91,5	100	Пюре картофельное 100
0,13	0,06	12,63	51,6	150	Напиток из вишни 150
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
15,2	14,63	57,43	422,37		

Уплотненный полдник*

4,03	6,25	18,29	145,5	120	Каша гречневая с овощами 120
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги 150**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,58	9,1	25,8	194	50	" Маффин шоколадный " 50*
9,31	15,75	79,31	494,81		
38,73	47,95	207,05	1 419,08		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Р.Я.

Мустафина Наиля Гусмановна