

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак*		№ 1 стр 95	Бутерброд с маслом 5/30	35		198,35	4,50	3,91	35,35
		№2№168с174	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 120/5/5	130		133,87	3,76	3,92	20,80
		Ш-сб № 395	Кофейный напиток с молоком 150**	150		66,70	2,34	2,00	9,88
Второй завтрак*		№401стр316	Снежок 100	100		51,00	2,60	2,50	4,50
Обед*		№0180	Салат "Радуга" 30	30		28,26	0,59	1,57	4,00
		№ 85 №125	Суп картофельный с клецками 150	150		52,35	1,26	2,02	7,28
		т/к265	Гуляш из птицы 60	60		116,55	6,97	8,84	2,54
		№168стр184	Каша вязкая пшеничная 100/5	105		96,50	2,72	2,11	16,69
		№348стр257	Компот из кураги +С витамином 150**	150		76,80	0,33	0,01	18,84
		т/к250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Уплотненный полдник*		№229стр194	Рыба тушеная в томате с овощами 30/30	60		59,30	5,85	2,97	2,28
		№ 321ст280	Пюре картофельное 100	100		91,50	2,04	3,20	13,62
		123/1	Чай с лимоном 150/3,5**	153,5		20,80	0,07	0,01	5,10
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		т/к	Печенье Антошка овсяное * 50	50		256,00	3,75	1,60	2,50

ВСЕГО: 151,00