

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

25.04.2023

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|---|
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | <i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i> |
| 4,52 | 4,07 | 30,57 | 177 | 205 | <i>Каша манная молочная жидкая 200/5</i> |
| 2,67 | 2,34 | 11,82 | 77 | 180 | <i>Чай с молоком 180**</i> |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------|
| 2,93 | 2,5 | 10,2 | 75 | 100 | <i>Йогурт 100</i> |
| 16,92 | 15,72 | 87,94 | 563,75 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 1,81 | 4,84 | 13,45 | 104,7 | 205 | <i>Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5</i> |
| 10,67 | 9,6 | 9,39 | 166,7 | 135 | <i>Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 135</i> |
| 0,4 | 0,02 | 22,52 | 91,84 | 180 | <i>Компот из кураги + С витамином 180**</i> |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | <i>Хлеб пшеничный 20</i> |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i> |
| 18,07 | 15,36 | 73,27 | 507,14 | | |

Уплотненный полдник*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|---------|-----|--|
| 5,97 | 5,47 | 17,08 | 141,6 | 200 | <i>Суп молочный с гречневой крупой 200</i> |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | <i>Чай с сахаром 180**</i> |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | <i>Хлеб пшеничный 30</i> |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 100 | <i>Яблоко свежее порционное 100</i> |
| 8,8 | 6,28 | 50,76 | 294,51 | | |
| 43,79 | 37,36 | 211,97 | 1 365,4 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна