

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак*		№ 1 стр 95	Бутерброд с маслом 5/30	35		198,35	4,50	3,91	35,35
		№2№168с174	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 120/5/5	130		133,87	3,76	3,92	20,80
		Ш-сб № 395	Кофейный напиток с молоком 180**	180		80,60	2,85	2,41	11,87
		№213стр218	Яйцо вареное 20	20		31,50	2,54	2,30	0,14
Второй завтрак*		№401стр316	Снежок 135	135		66,00	3,87	3,54	6,80
Обед*		№0180	Салат "Радуга" 30	30		28,26	0,59	1,57	4,00
		№ 85 №120	Суп картофельный с клецками 200	200		69,80	1,67	2,68	9,71
		260стр215	Гуляш 30/30с	60		126,00	10,28	8,27	2,64
		№303стр240	Каша перловая вязкая 125с	125		107,87	2,47	3,21	17,58
		№376стр304	Компот из кураги + С витамином 180**	180		91,84	0,40	0,02	22,52
			Хлеб пшеничный 20	20		43,40	1,34	0,20	9,06
			Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100,50	3,85	0,70	18,85
Уплотненный полдник*			Печенье "Песочное" 50	50		178,50	2,75	9,00	22,05
		№268стр247	Суфле из рыбы 30 (минтай)	30		47,80	4,77	2,65	1,22
		№ 321ст280	Пюре картофельное 1/120с	120		109,80	2,45	3,84	16,34
		123/1	Чай с лимоном 180/3,5**	183,5		31,50	0,12	0,02	7,71
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
ВСЕГО:					151,00				