

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак*		№ 1 стр 95	Бутерброд с маслом 5/30	35		198,35	4,50	3,91	35,35
		№175стр164	Каша вязкая молочная " Дружба " 155	155		191,90	4,48	8,25	24,71
		№123/2	Чай с молоком 150**	150		68,81	2,65	2,33	9,31
Второй завтрак*		к/р№60	Кефир 100	100		50,00	2,90	2,50	4,00
Обед*			Кукуруза консервированная порционно 30	30		29,79	0,86	1,85	2,41
		№82стр133	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	150		62,85	1,61	1,70	10,29
		№304стр271	Плов из птицы 140	140		261,05	10,21	11,02	26,71
		№376 ст304	Компот из изюма +С витамин 150**	150		76,80	0,33	0,02	18,84
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,40	3,08	0,56	15,08
Уплотненный полдник*		№245стр234	Рыба припущенная 50(минтай)	50		46,20	8,78	1,20	0,14
		№199стр179	Пюре гороховое с маслом 100/3	103		156,80	9,07	3,12	23,32
		№ 591	Кисель 150**	150		99,20	0,17	0,01	24,60
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк№37	Кекс " Йогуртный " * 50	50		229,00	2,80	14,00	23,00
ВСЕГО:						151,00			