

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись _____

расшифровка подписи _____

" " _____ г.



22.08.2022

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|-------|------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 11,46 | 22 | 2,2 | 254 | 130 | Омлет натуральный 130. |
| 2,34 | 2 | 9,88 | 66,7 | 150 | Кофейный напиток с молоком 150** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-----|------------|
| 2,6 | 2,5 | 4,5 | 51 | 100 | Снежок 100 |
| 23,2 | 33,31 | 51,93 | 606,45 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|----------------------------------|
| 0,42 | 1,52 | 2,7 | 26,22 | 30 | Салат из белокочанной капусты 30 |
| 1,3 | 1,7 | 8,58 | 54,9 | 150 | Суп картофельный с пшеном 150 |
| 8,71 | 9,47 | 14,35 | 177,5 | 150 | Жаркое из цыплят 150 |
| 0,27 | 0,03 | 20,67 | 84 | 150 | Компот из нектаринов 150** |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 13,01 | 13,14 | 57,61 | 402,92 | | |

Уплотненный полдник*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|---|
| 4,18 | 4,46 | 6,49 | 82,8 | 60 | Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 30/30 |
| 2,43 | 3,58 | 24,45 | 139,8 | 100 | Рис отварной 100 |
| 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 150 | Чай с сахаром 150** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,75 | 9 | 22,05 | 178,5 | 50 | Печенье Песочное"50 |
| 11,41 | 17,35 | 72,83 | 491,45 | | |
| 47,62 | 63,8 | 182,37 | 1 500,82 | | |

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна