

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

01.08.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |      |       |        |     |                                     |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 6,8  | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30  |
| 4,04 | 7,77 | 24    | 182,1  | 155 | Каша вязкая молочная " Дружба " 155 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5   | 30,4   | 180 | Чай с сахаром 180**                 |

**Второй завтрак\***

|       |      |       |        |     |            |
|-------|------|-------|--------|-----|------------|
| 2,93  | 2,5  | 10,2  | 75     | 100 | Йогурт 100 |
| 13,83 | 17,1 | 77,05 | 522,25 |     |            |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |                                            |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------------|
| 0,34  | 1,85  | 1,41  | 23,73  | 30  | Салат из свежих помидоров 30               |
| 4,39  | 4,21  | 13,25 | 107,8  | 202 | Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 |
| 9,42  | 8,1   | 2,34  | 120    | 80  | Бефстроганов из птицы 80                   |
| 2,45  | 3,84  | 16,34 | 109,8  | 120 | Пюре картофельное 120                      |
| 0,4   | 0,02  | 22,51 | 91,8   | 180 | Компот из изюма +С вит. 1/180**            |
| 1,34  | 0,2   | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                          |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                    |
| 22,19 | 18,92 | 83,76 | 597,03 |     |                                            |

**Полдник\***

|     |      |       |       |     |                      |
|-----|------|-------|-------|-----|----------------------|
| 3,1 | 13,9 | 22,8  | 228,5 | 50  | Кекс " Радуга " * 50 |
| 0,9 |      | 18,18 | 76    | 180 | Сок фруктовый 180*   |
| 4   | 13,9 | 40,98 | 304,5 |     |                      |

**Ужин\***

|       |       |        |          |     |                              |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------|
| 4,82  | 7,67  | 21,86  | 175,8    | 150 | Каша гречневая с овощами 150 |
| 0,4   | 0,02  | 22,52  | 91,84    | 180 | Компот из кураги 180**       |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30            |
| 7,23  | 7,99  | 57,97  | 332,74   |     |                              |
| 47,25 | 57,91 | 259,76 | 1 756,52 |     |                              |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна