

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" "

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



28.07.2025

# **Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**

**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## **Завтрак\***

|      |      |       |        |     |                                               |
|------|------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------|
| 4,5  | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                       |
| 4,67 | 4,86 | 25,8  | 166    | 160 | Каши гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5 |
| 2,34 | 2    | 9,88  | 66,7   | 150 | Кофейный напиток с молоком 150**              |

## **Второй завтрак\***

|       |       |       |        |     |           |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------|
| 2,9   | 2,5   | 4     | 50     | 100 | Кефир 100 |
| 14,41 | 13,27 | 75,03 | 481,05 |     |           |

## **Обед\***

|       |      |       |        |     |                                             |
|-------|------|-------|--------|-----|---------------------------------------------|
| 0,71  | 2,21 | 0,78  | 25,89  | 30  | Салат из редиса с огурцами и яйцом 30       |
| 1,26  | 2,02 | 7,28  | 52,35  | 152 | Суп картофельный с клецками и зеленью 150/2 |
| 7,19  | 5,58 | 7,2   | 68,6   | 50  | Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50       |
| 2,05  | 2,06 | 14,52 | 85     | 105 | Каши перловая вязкая 100/5                  |
| 0,33  | 0,01 | 18,84 | 76,8   | 150 | Компот из кураги +С витамином 150**         |
| 2,31  | 0,42 | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                     |
| 13,85 | 12,3 | 59,93 | 368,94 |     |                                             |

## **Полдник\***

|      |       |       |       |     |                       |
|------|-------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 3,5  | 8,15  | 16,35 | 223,5 | 50  | Печенье "Ягодка" * 50 |
| 4,58 | 4,08  | 7,58  | 85    | 150 | Молоко кипяченое 150  |
| 8,08 | 12,23 | 23,93 | 308,5 |     |                       |

## **Ужин\***

|       |       |        |          |       |                           |
|-------|-------|--------|----------|-------|---------------------------|
| 4,77  | 2,65  | 1,22   | 47,8     | 30    | Суфле из рыбы 30 (минтай) |
| 2,04  | 3,2   | 13,62  | 91,5     | 100   | Пюре картофельное 100     |
| 0,07  | 0,01  | 5,1    | 20,8     | 153,5 | Чай с лимоном 150/3,5**   |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30    | Хлеб пшеничный 30         |
| 8,89  | 6,16  | 33,53  | 225,2    |       |                           |
| 45,23 | 43,96 | 192,42 | 1 383,69 |       |                           |

**Стоимость дня: 210,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна