

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

г.



25.07.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак\*

|       |      |       |        |     |                                                    |
|-------|------|-------|--------|-----|----------------------------------------------------|
| 4,23  | 0,66 | 38,62 | 172,24 | 40  | Бутерброд с повидлом 10/30                         |
| 18,12 | 13,4 | 21,12 | 277,5  | 130 | Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130 |
| 2,67  | 2,34 | 11,82 | 77     | 180 | Чай с молоком 180**                                |

Второй завтрак\*

|       |      |       |        |     |            |
|-------|------|-------|--------|-----|------------|
| 2,93  | 2,5  | 10,2  | 75     | 100 | Йогурт 100 |
| 27,95 | 18,9 | 81,76 | 601,74 |     |            |

Обед\*

|       |       |       |        |     |                                                          |
|-------|-------|-------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 0,29  | 1,82  | 1,09  | 21,21  | 30  | Салат из свежих помидоров и огурцов 30                   |
| 2,15  | 2,27  | 13,71 | 83,8   | 202 | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 |
| 10,21 | 11,02 | 26,71 | 261,05 | 140 | Плов из птицы 140                                        |
| 0,4   | 0,02  | 22,51 | 91,8   | 180 | Компот из изюма +С вит. 1/180**                          |
| 1,34  | 0,2   | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                                        |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                                  |
| 18,24 | 16,03 | 91,93 | 601,76 |     |                                                          |

Полдник\*

|     |    |       |     |     |                       |
|-----|----|-------|-----|-----|-----------------------|
| 2,8 | 14 | 23    | 229 | 50  | Кекс "Йогуртный" * 50 |
| 0,9 |    | 18,18 | 76  | 180 | Сок фруктовый 180*    |
| 3,7 | 14 | 41,18 | 305 |     |                       |

Ужин\*

|       |       |        |         |     |                               |
|-------|-------|--------|---------|-----|-------------------------------|
| 5,45  | 1,67  | 2,22   | 45,5    | 40  | Кнели рыбные (минтай) 40      |
| 10,65 | 5,35  | 27,35  | 199     | 123 | Пюре гороховое с маслом 120/3 |
| 0,06  | 0,02  | 7,5    | 30,4    | 180 | Чай с сахаром 180**           |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1    | 30  | Хлеб пшеничный 30             |
| 18,17 | 7,34  | 50,66  | 340     |     |                               |
| 68,06 | 56,27 | 265,53 | 1 848,5 |     |                               |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна