

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " "

г.



11.07.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак\*

|       |      |        |        |     |                                                    |
|-------|------|--------|--------|-----|----------------------------------------------------|
| 4,23  | 0,66 | 38,62* | 172,24 | 40  | Бутерброд с повидлом 10/30                         |
| 18,12 | 13,4 | 21,12  | 277,5  | 130 | Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130 |
| 2,65  | 2,33 | 9,31   | 68,81  | 150 | Чай с молоком 150**                                |

Второй завтрак\*

|       |       |       |        |     |            |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------|
| 2,93  | 2,5   | 10,2  | 75     | 100 | Йогурт 100 |
| 27,93 | 18,89 | 79,25 | 593,55 |     |            |

Обед\*

|       |       |       |        |     |                                                          |
|-------|-------|-------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 0,29  | 1,82  | 1,09  | 21,21  | 30  | Салат из свежих помидоров и огурцов 30                   |
| 0,33  | 0,02  | 18,84 | 76,8   | 150 | Компот из изюма +С витамин 150**                         |
| 1,61  | 1,7   | 10,29 | 62,85  | 152 | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 150/2 |
| 10,88 | 16,14 | 25,92 | 292,34 | 130 | Плов из говядины 130                                     |
| 3,08  | 0,56  | 15,08 | 80,4   | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40                                  |
| 16,19 | 20,24 | 71,22 | 533,6  |     |                                                          |

Полдник\*

|      |     |       |       |     |                           |
|------|-----|-------|-------|-----|---------------------------|
| 2,58 | 9,1 | 25,8  | 194   | 50  | " Маффин шоколадный " 50* |
| 0,75 |     | 15,15 | 63,6  | 150 | Сок фруктовый 150*        |
| 3,33 | 9,1 | 40,95 | 257,6 |     |                           |

Ужин\*

|       |       |       |         |     |                               |
|-------|-------|-------|---------|-----|-------------------------------|
| 5,45  | 1,67  | 2,22  | 45,5    | 40  | Кнели рыбные (минтай) 40      |
| 9,07  | 3,12  | 23,32 | 156,8   | 103 | Пюре гороховое с маслом 100/3 |
| 0,04  | 0,01  | 6,25  | 25,25   | 150 | Чай с сахаром 150**           |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1    | 30  | Хлеб пшеничный 30             |
| 16,57 | 5,1   | 45,38 | 292,65  |     |                               |
| 64,02 | 53,33 | 236,8 | 1 677,4 |     |                               |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна