

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

11.07.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

Второй завтрак*

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
27,95	18,9	81,76	601,74		

Обед*

0,29	1,82	1,09	21,21	30	Салат из свежих помидоров и огурцов 30
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10,88	16,14	25,92	292,34	130	Плов из говядины 130
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,91	21,15	91,14	633,05		

Полдник*

2,58	9,1	25,8	194	50	" Маффин шоколадный " 50*
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
3,48	9,1	43,98	270		

Ужин*

5,45	1,67	2,22	45,5	40	Кнели рыбные (минтай) 40
10,65	5,35	27,35	199	123	Пюре гороховое с маслом 120/3
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
18,17	7,34	50,66	340		
68,51	56,49	267,54	1 844,79		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна