

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " г.

19.06.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |      |       |        |     |                                           |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------------|
| 4,5  | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                   |
| 5,85 | 5,21 | 18,83 | 145,2  | 200 | Суп молочный с макаронными изделиями 200с |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6   | 180 | Кофейный напиток с молоком 180**          |

**Второй завтрак\***

|      |       |       |        |     |            |
|------|-------|-------|--------|-----|------------|
| 2,6  | 2,5   | 4,5   | 51     | 100 | Снежок 100 |
| 15,8 | 14,03 | 70,55 | 475,15 |     |            |

**Обед\***

|       |      |       |        |     |                                                          |
|-------|------|-------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 1,54  | 4,71 | 6,5   | 79,9   | 207 | Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 6,53  | 7,2  | 7,5   | 126,26 | 50  | Зразы рубленые 50                                        |
| 2,66  | 3,27 | 17,13 | 107,87 | 125 | Каша вязкая ячневая 125                                  |
| 0,4   | 0,02 | 22,6  | 92,2   | 180 | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**                |
| 1,34  | 0,2  | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                                        |
| 3,85  | 0,7  | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                                  |
| 16,32 | 16,1 | 81,64 | 550,13 |     |                                                          |

**Полдник\***

|      |      |       |       |     |                      |
|------|------|-------|-------|-----|----------------------|
| 3,7  | 14,3 | 29,9  | 263   | 50  | Корж "Маковый" * 50  |
| 5,22 | 4,5  | 8,64  | 96,3  | 180 | Молоко кипяченое 180 |
| 8,92 | 18,8 | 38,54 | 359,3 |     |                      |

**Ужин\***

|       |       |        |          |     |                                                               |
|-------|-------|--------|----------|-----|---------------------------------------------------------------|
| 12,24 | 11,64 | 27,75  | 264,45   | 130 | Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130 |
| 0,06  | 0,02  | 7,5    | 30,4     | 180 | Чай с сахаром 180**                                           |
| 0,4   | 0,4   | 9,8    | 44       | 100 | Яблоко свежее порционное 100                                  |
| 3,16  | 0,52  | 21,84  | 104,68   | 40  | Хлеб пшеничный 40                                             |
| 15,86 | 12,58 | 66,89  | 443,53   |     |                                                               |
| 56,9  | 61,51 | 257,62 | 1 828,11 |     |                                                               |

**Стоимость дня: 210,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна