

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

16.06.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
0,16		6,36	26	150	Кофейный напиток с сахаром 150**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
9,31	14,31	98,39	565,7		

Обед*

0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,61	1,7	10,29	62,85	150	Суп картофельный с макаронными изделиями 150
9,57	8,6	20,74	198,6	150	Каши гречневая с говядиной тушеной 150
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
14,24	12,25	63,88	424,77		

Полдник*

3,5	8,15	16,35	223,5	50	Печенье "Ягодка" * 50
0,33	0,02	18,84	76,8	150	Компот из изюма 150**
3,83	8,17	35,19	300,3		

Ужин*

0,57	2,67	2,31	35,7	30	Икра кабачковая консервированная 30
1,61	2,72	12,92	82,6	100	Картофельное пюре (без молока) 100
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
4,23	5,7	35,07	208,65		
31,61	40,43	232,53	1 499,42		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна