

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

11.06.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет ) от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|       |       |       |        |     |                                                  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------------------|
| 4,5   | 3,91  | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                          |
| 19,27 | 14,02 | 15,37 | 264,45 | 130 | Сырники из творога с соусом молочным сладким 130 |
| 3,15  | 2,72  | 11,22 | 82     | 150 | Какао с молоком 150**                            |

**Второй завтрак\***

|       |       |       |       |     |             |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------------|
| 2,9   | 2,5   | 4,2   | 51    | 100 | Ряженка 100 |
| 29,82 | 23,15 | 66,14 | 595,8 |     |             |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |                                   |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,22  | 1,8   | 0,7   | 19,98  | 30  | Салат из свежих огурцов 30        |
| 1,76  | 2,22  | 12,31 | 84,8   | 221 | "Уха "Золотая рыбка" 200/20/1     |
| 7,96  | 6,74  | 2,11  | 100,9  | 60  | Печень по-строгановски 30/30      |
| 3,79  | 2,32  | 18,16 | 108,5  | 103 | Макароны отварные 100/3с          |
| 0,51  | 0,21  | 13,48 | 57,85  | 150 | Напиток из плодов шиповника 150** |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30           |
| 16,55 | 13,71 | 58,07 | 432,33 |     |                                   |

**Полдник\***

|      |      |       |       |     |                           |
|------|------|-------|-------|-----|---------------------------|
| 2,58 | 9,1  | 25,8  | 194   | 50  | " Маффин шоколадный " 50* |
| 0,33 | 0,01 | 18,84 | 76,8  | 150 | Компот из кураги 150**    |
| 2,91 | 9,11 | 44,64 | 270,8 |     |                           |

**Ужин\***

|       |       |        |          |     |                                        |
|-------|-------|--------|----------|-----|----------------------------------------|
| 2,72  | 10,49 | 18,88  | 180      | 125 | Картофель и овощи, тушеные в соусе 125 |
| 0,04  | 0,01  | 6,25   | 25,25    | 150 | Чай с сахаром 150**                    |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30                      |
| 4,77  | 10,8  | 38,72  | 270,35   |     |                                        |
| 54,05 | 56,77 | 207,57 | 1 569,28 |     |                                        |

**Стоимость дня: 210,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна