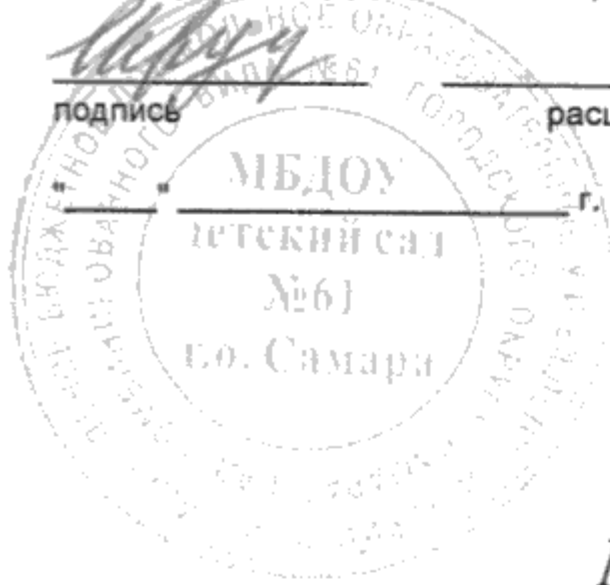


СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



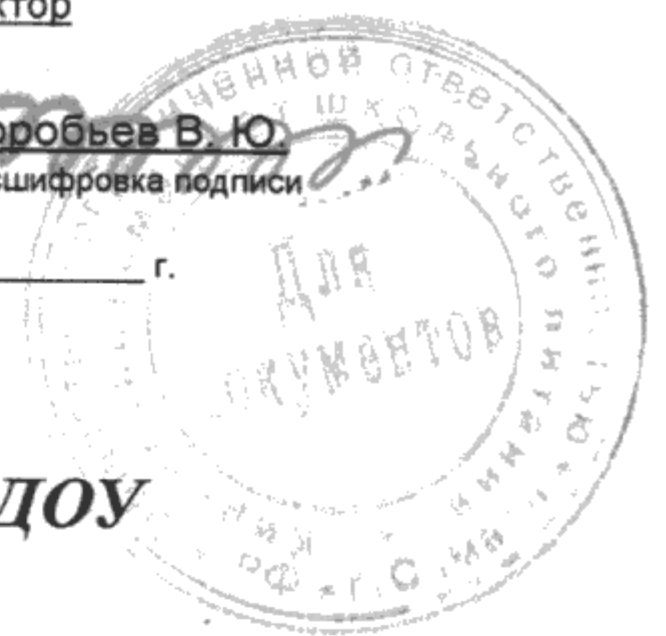
УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи



11.06.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|       |       |       |        |     |                                                  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------------------|
| 4,5   | 3,91  | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                          |
| 19,27 | 14,02 | 15,37 | 264,45 | 130 | Сырники из творога с соусом молочным сладким 130 |
| 3,67  | 3,19  | 13,33 | 96,7   | 180 | Какао с молоком 180**                            |

**Второй завтрак\***

|       |       |       |       |     |             |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------------|
| 2,9   | 2,5   | 4,2   | 51    | 100 | Ряженка 100 |
| 30,34 | 23,62 | 68,25 | 610,5 |     |             |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |                                   |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,22  | 1,8   | 0,7   | 19,98  | 30  | Салат из свежих огурцов 30        |
| 1,76  | 2,22  | 12,31 | 84,8   | 221 | "Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1    |
| 10,6  | 8,98  | 2,81  | 148    | 80  | Печень по-строгановски 80         |
| 4,54  | 3,48  | 21,8  | 136,8  | 124 | Макаронные изделия отварные 120/4 |
| 0,61  | 0,25  | 16,18 | 69,41  | 180 | Напиток из плодов шиповника 180** |
| 1,34  | 0,2   | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                 |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50           |
| 22,92 | 17,63 | 81,71 | 602,89 |     |                                   |

**Полдник\***

|      |      |       |        |     |                         |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------|
| 2,58 | 9,1  | 25,8  | 194    | 50  | "Маффин шоколадный" 50* |
| 0,4  | 0,02 | 22,52 | 91,84  | 180 | Компот из кураги 180**  |
| 2,98 | 9,12 | 48,32 | 285,84 |     |                         |

**Ужин\***

|       |       |        |          |     |                                        |
|-------|-------|--------|----------|-----|----------------------------------------|
| 3,26  | 12,59 | 22,66  | 216      | 150 | Картофель и овощи, тушеные в соусе 150 |
| 0,06  | 0,02  | 7,5    | 30,4     | 180 | Чай с сахаром 180**                    |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30                      |
| 5,33  | 12,91 | 43,75  | 311,5    |     |                                        |
| 61,57 | 63,28 | 242,03 | 1 810,73 |     |                                        |

**Стоимость дня: 210,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна