

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

26.05.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак\*

|       |      |       |        |     |                                    |
|-------|------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 6,8   | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 11,46 | 22   | 2,2   | 254    | 135 | Омлет натуральный. 130/5с          |
| 2,85  | 2,41 | 11,87 | 80,6   | 180 | Кофейный напиток с молоком 180**   |

Второй завтрак\*

|       |       |       |        |     |           |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------|
| 2,9   | 2,5   | 4     | 50     | 100 | Кефир 100 |
| 24,01 | 33,72 | 53,42 | 619,35 |     |           |

Обед\*

|      |      |       |        |     |                                           |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------------|
| 0,42 | 1,52 | 2,7   | 26,22  | 30  | Салат из белокочанной капусты 30          |
| 1,74 | 2,27 | 11,43 | 73,2   | 202 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2 |
| 8,71 | 9,47 | 14,35 | 177,5  | 150 | Жаркое из цыплят 150                      |
| 0,14 | 0,14 | 17,51 | 71,9   | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180**      |
| 1,34 | 0,2  | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                         |
| 3,85 | 0,7  | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                   |
| 16,2 | 14,3 | 73,9  | 492,72 |     |                                           |

Полдник\*

|      |      |       |       |     |                       |
|------|------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 3,8  | 14,3 | 36,45 | 256   | 50  | Печенье "Курабье"* 50 |
| 5,22 | 4,5  | 8,64  | 96,3  | 180 | Молоко кипяченое 180  |
| 9,02 | 18,8 | 45,09 | 352,3 |     |                       |

Ужин\*

|       |       |        |          |     |                                                   |
|-------|-------|--------|----------|-----|---------------------------------------------------|
| 5,39  | 5,45  | 7,95   | 102,4    | 70  | Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30 |
| 2,92  | 4,3   | 29,34  | 167,76   | 120 | Рис отварной 120                                  |
| 0,05  | 0,02  | 8,3    | 33,6     | 200 | Чай с сахаром 200**                               |
| 3,16  | 0,52  | 21,84  | 104,68   | 40  | Хлеб пшеничный 40                                 |
| 11,52 | 10,29 | 67,43  | 408,44   |     |                                                   |
| 60,75 | 77,11 | 239,84 | 1 872,81 |     |                                                   |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна