

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " "

г.

22.05.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,27	4,69	16,95	130,7	180	Суп молочный с макаронными изделиями 180
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 150**

Второй завтрак*

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
14,71	13,1	66,68	446,75		

Обед*

1,17	3,68	5,27	58,95	157	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью 150/5/2
7,71	6,21	1,98	94,65	60	Гуляш из отварного мяса 30/30
2,2	2,1	14,15	84,5	105	Каша вязкая ячневая 100/5
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
13,72	12,42	51,54	375,18		

Полдник*

3,7	14,5	28,5	259	50	Корж "Сластена" * 50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
8,28	18,58	36,08	344		

Ужин*

12,24	11,64	27,75	264,45	130	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
0,86	0,19	12,44	58,1	95	Апельсины порциями 95
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
15,15	12,14	60,03	412,9		
51,86	56,24	214,33	1 578,83		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна