

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Ворожьев В. Ю.
расшифровка подписи _____

05.05.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
0,09	0,11	3,39	15,14	150	Кофейный напиток с сахаром 150**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
9,77	9,09	78,02	437,34		

Обед*

0,86	1,85	2,41	29,79	30	Зеленый горошек порционно 30
1,18	1,64	8,75	54,45	150	Суп картофельный с рисом 150
5,39	6,36	2,46	88,35	60	Мясо тушеное, соус томатный 60
2,05	2,06	14,52	85	105	Каша перловая вязкая 100/5
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
12,12	12,34	58,29	394,69		

Полдник*

3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье 50
0,33	0,02	18,84	76,8	150	Компот из изюма 150**
4,13	14,32	55,29	332,8		

Ужин*

0,57	2,67	2,31	35,7	30	Икра кабачковая консервированная 30
3,79	2,32	18,16	108,5	103	Макароны отварные 100/3с
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
6,41	5,3	40,31	234,55		
32,43	41,05	231,91	1 399,38		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна