

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



24.04.2025

### Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак\*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,85	5,21	18,83	145,2	200	Суп молочный с макаронными изделиями 200с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

#### Второй завтрак\*

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
15,8	14,03	70,55	475,15		

#### Обед\*

1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2
7,71	6,21	1,98	94,65	60	Гуляш из отварного мяса 30/30
2,66	3,27	17,13	107,87	125	Каша вязкая ячневая 125
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,5	15,11	76,12	518,52		

#### Полдник\*

3,7	14,5	28,5	259	50	Корж "Сластена" * 50
5,22	4,5	8,64	96,3	180	Молоко кипяченое 180
8,92	19	37,14	355,3		

#### Ужин\*

12,24	11,64	27,75	264,45	130	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
14,71	12,36	58,64	403,95		
56,93	60,5	242,45	1 752,92		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна