

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В.Ю.  
расшифровка подписи



26.03.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 61-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак\*

|      |      |       |        |     |   |
|------|------|-------|--------|-----|---|
| 6,8  | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30          |
| 3,41 | 7,53 | 24,1  | 177,8  | 155 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5 |
| 3,67 | 3,19 | 13,33 | 96,7   | 180 | Какао с молоком 180**                       |
| 2,54 | 2,3  | 0,14  | 31,5   | 20  | Яйцо вареное 20                             |

Второй завтрак\*

|       |       |       |        |     |             |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------|
| 2,9   | 2,5   | 4,2   | 51     | 100 | Ряженка 100 |
| 19,32 | 22,33 | 77,12 | 591,75 |     |             |

Обед\*

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,37  | 0,03  | 2,9   | 15,7   | 30  | Салат из моркови с сахаром 30                      |
| 2     | 2,23  | 13,6  | 82,6   | 202 | Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2 |
| 9,66  | 7,88  | 11,3  | 154,8  | 150 | Капуста тушеная с цыплятами 150                    |
| 0,61  | 0,25  | 16,18 | 69,41  | 180 | Напиток из плодов шиповника 180**                  |
| 1,34  | 0,2   | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                                  |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                            |
| 17,83 | 11,29 | 71,89 | 466,41 |     |  |

Полдник\*

|      |       |      |       |     |                     |
|------|-------|------|-------|-----|---------------------|
| 3,1  | 13,9  | 22,8 | 228,5 | 50  | Кекс "Радуга" * 50  |
| 0,06 | 0,02  | 7,5  | 30,4  | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 3,16 | 13,92 | 30,3 | 258,9 |     |                     |

Ужин\*

|       |       |        |          |     |                                |
|-------|-------|--------|----------|-----|--------------------------------|
| 6,84  | 2,31  | 5,43   | 70       | 50  | Котлеты рыбные любительские 50 |
| 3,44  | 3,92  | 19,7   | 128,2    | 125 | Каша вязкая пшеничная 120/5    |
| 0,9   |       | 18,18  | 76       | 180 | Сок фруктовый 180*             |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30              |
| 13,19 | 6,53  | 56,9   | 339,3    |     |                                |
| 53,5  | 54,07 | 236,21 | 1 656,36 |     |                                |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна