

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

детский сад
№61
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись _____ расшифровка подписи _____

" " " г.



24.03.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4.5	3.91	35.35	198.35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4.67	4.86	25.8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2.34	2	9.88	66.7	150	Кофейный напиток с молоком 150**

Второй завтрак*

2.9	2.5	4	50	100	Кефир 100
14.41	13.27	75.03	481.05		

Обед*

0.59	1.57	4	28.26	30	Салат "Радуга" 30
1.26	2.02	7.28	52.35	152	Суп картофельный с клецками и зеленью 150/2
7.19	5.58	7.2	68.6	50	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" 50
2.05	2.06	14.52	85	105	Каша перловая вязкая 100/5
0.33	0.01	18.84	76.8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
13.73	11.66	63.15	371.31		

Полдник*

3.8	14.3	36.45	256	50	Печенье "Курабье"* 50
4.58	4.08	7.58	85	150	Молоко кипяченое 150
8.38	18.38	44.03	341		

Ужин*

4.77	2.65	1.22	47.8	30	Суфле из рыбы 30 (минтай)
2.04	3.2	13.62	91.5	100	Пюре картофельное 100
0.07	0.01	5.1	20.8	153,5	Чай с лимоном 150/3,5**
2.01	0.3	13.59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
8.89	6,16	33,53	225,2		
45,41	49,47	215,74	1 418,56		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна