

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Меруц
подпись _____ расшифровка подписи _____

" " _____ г.

детский сад №61 г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность _____

Воробьев В. Ю.
подпись _____ расшифровка подписи _____

" " _____ г.

05.03.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
19,27	14,02	15,37	264,45	130	<i>Сырники из творога с соусом молочным сладким 130</i>
3,15	2,72	11,22	82	150	<i>Какао с молоком 150**</i>

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	<i>Ряженка 100</i>
29,82	23,15	66,14	595,8		

Обед*

0,41	1,56	2,57	25,98	30	<i>Салат "Осенний " 30</i>
1,76	2,22	12,31	84,8	221	<i>"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1</i>
7,96	6,74	2,11	100,9	60	<i>Печень по-строгановски 30/30</i>
3,79	2,32	18,16	108,5	103	<i>Макароны отварные 100/3с</i>
0,51	0,21	13,48	57,85	150	<i>Напиток из плодов шиповника 150**</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
16,74	13,47	59,94	438,33		

Полдник*

2,58	9,1	25,8	193,8	45	<i>Кекс "Малютка" 45</i>
0,33	0,01	18,84	76,8	150	<i>Компот из кураги 150**</i>
2,91	9,11	44,64	270,6		

Ужин*

2,72	10,49	18,88	180	125	<i>Картофель и овощи, тушеные в соусе 125</i>
0,04	0,01	6,25	25,25	150	<i>Чай с сахаром 150**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
4,77	10,8	38,72	270,35		
54,24	56,53	209,44	1 575,08		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна