

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должностьВоробьев В. Ю.  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ г.



03.03.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 150**

**Второй завтрак\***

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
23,5	33,31	51,43	605,45		

**Обед\***

0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,3	1,7	8,58	54,9	152	Суп картофельный с пшеном и зеленью 150/2
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
12,86	13,23	51,56	378,92		

**Полдник\***

3,75	1,6	2,5	256	50	Печенье Антошка овсяное * 50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
8,33	5,68	10,08	341		

**Ужин\***

4,18	4,46	6,49	82,8	60	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 30/30
2,43	3,58	24,45	139,8	100	Рис отварной 100
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
8,66	8,35	50,78	312,95		
53,35	60,57	163,85	1 638,32		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна