

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись _____ расшифровка подписи _____

" " _____ г.

05.02.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | <i>Бутерброд с маслом 5/30</i> |
| 19,27 | 14,02 | 15,37 | 264,45 | 130 | <i>Сырники из творога с соусом молочным сладким 130</i> |
| 3,15 | 2,72 | 11,22 | 82 | 150 | <i>Какао с молоком 150**</i> |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|--------------------|
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 51 | 100 | <i>Ряженка 100</i> |
| 29,82 | 23,15 | 66,14 | 595,8 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,41 | 1,56 | 2,57 | 25,98 | 30 | <i>Салат " Осенний " 30</i> |
| 1,76 | 2,22 | 12,31 | 84,8 | 221 | <i>"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1</i> |
| 7,96 | 6,74 | 2,11 | 100,9 | 60 | <i>Печень по-строгановски 30/30</i> |
| 3,79 | 2,32 | 18,16 | 108,5 | 103 | <i>Макароны отварные 100/3с</i> |
| 0,51 | 0,21 | 13,48 | 57,85 | 150 | <i>Напиток из плодов шиповника 150**</i> |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i> |
| 16,74 | 13,47 | 59,94 | 438,33 | | |

Полдник*

| | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-----|--------------------------------|
| 2,8 | 14 | 23 | 229 | 50 | <i>Кекс " Йогуртный " * 50</i> |
| 0,33 | 0,01 | 18,84 | 76,8 | 150 | <i>Компот из кураги 150**</i> |
| 3,13 | 14,01 | 41,84 | 305,8 | | |

Ужин*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|---|
| 2,72 | 10,49 | 18,88 | 180 | 125 | <i>Картофель и овощи, тушеные в соусе 125</i> |
| 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 150 | <i>Чай с сахаром 150**</i> |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | <i>Хлеб пшеничный 30</i> |
| 4,77 | 10,8 | 38,72 | 270,35 | | |
| 54,46 | 61,43 | 206,64 | 1 610,28 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна