

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор _____

должность _____

подпись _____ расшифровка подписи _____



03.02.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|-------|------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 11,46 | 22 | 2,2 | 254 | 135 | Омлет натуральный. 130/5с |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6 | 180 | Кофейный напиток с молоком 180** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------|
| 2,9 | 2,5 | 4 | 50 | 100 | Кефир 100 |
| 24,01 | 33,72 | 53,42 | 619,35 | | |

Обед*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------------|
| 0,42 | 1,52 | 2,7 | 26,22 | 30 | Салат из белокочанной капусты 30 |
| 1,74 | 2,27 | 11,43 | 73,2 | 202 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2 |
| 8,71 | 9,47 | 14,35 | 177,5 | 150 | Жаркое из цыплят 150 |
| 0,14 | 0,14 | 17,51 | 71,9 | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 16,2 | 14,3 | 73,9 | 492,72 | | |

Уплотненный полдник*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|---------------------------------------------------|
| 5,39 | 5,45 | 7,95 | 102,4 | 70 | Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30 |
| 2,92 | 4,3 | 29,34 | 167,76 | 120 | Рис отварной 120 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 3,5 | 8,15 | 16,35 | 223,5 | 50 | Печенье "Ягодка" * 50 |
| 13,88 | 18,22 | 74,73 | 589,16 | | |
| 54,09 | 66,24 | 202,05 | 1 701,23 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна