

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

*Мерку*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В. Ю.*  
подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ г.

23.12.2024

### Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак\*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

#### Второй завтрак\*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
14,92	13,68	77,02	494,95		

#### Обед\*

0,59	1,57	4	28,26	30	Салат "Радуга" 30
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" 50
2,47	3,21	17,58	107,87	125	Каша перловая вязкая 125с
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,51	13,96	88,92	510,27		

#### Уплотненный полдник\*

6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,75	9	22,05	178,5	50	Печенье "Песочное" 50
13,63	16,82	61,34	449,6		
46,06	44,46	227,28	1 454,82		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*  
\_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор

*Купташкина Любовь Александровна*  
\_\_\_\_\_