

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

19.12.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 4,89 | 8,44 | 17,56 | 165,8 | 155 | Каша жидкая молочная "Геркулес" 155 |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6 | 180 | Кофейный напиток с молоком 180** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------|
| 2,6 | 2,5 | 4,5 | 51 | 100 | Снежок 100 |
| 14,84 | 17,26 | 69,28 | 495,75 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 1,58 | 4,67 | 10,37 | 90,1 | 207 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 7,71 | 6,21 | 1,98 | 94,65 | 60 | Гуляш из отварного мяса 30/30 |
| 3,29 | 3,29 | 20,2 | 123,4 | 125 | Каша вязкая пшеничная 125с |
| 0,4 | 0,02 | 22,6 | 92,2 | 180 | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 18,17 | 15,09 | 83,06 | 544,25 | | |

Уплотненный полдник*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|---------|-----|------------------------------|
| 3,33 | 5,07 | 18,18 | 132 | 150 | Картофель в молоке 150 |
| 0,9 | | 18,18 | 76 | 180 | Сок фруктовый 180* |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 100 | Яблоко свежее порционное 100 |
| 6,64 | 5,77 | 59,75 | 317,1 | | |
| 39,65 | 38,12 | 212,09 | 1 357,1 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна