

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ г.

04.12.2024

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**

*Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016*

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 4,5   | 3,91  | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                          |
| 19,27 | 14,02 | 15,37 | 264,45 | 130 | Сырники из творога с соусом молочным сладким 130 |
| 3,15  | 2,72  | 11,22 | 82     | 150 | Какао с молоком 150**                            |

**Второй завтрак\***

|       |       |       |       |     |             |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------------|
| 2,9   | 2,5   | 4,2   | 51    | 100 | Ряженка 100 |
| 29,82 | 23,15 | 66,14 | 595,8 |     |             |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |                                   |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,41  | 1,56  | 2,57  | 25,98  | 30  | Салат "Осенний" 30                |
| 1,76  | 2,22  | 12,31 | 84,8   | 221 | "Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1    |
| 7,96  | 6,74  | 2,11  | 100,9  | 60  | Печень по-строгановски 30/30      |
| 3,79  | 2,32  | 18,16 | 108,5  | 103 | Макароны отварные 100/3с          |
| 0,51  | 0,21  | 13,48 | 57,85  | 150 | Напиток из плодов шиповника 150** |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30           |
| 16,74 | 13,47 | 59,94 | 438,33 |     |                                   |

**Уплотненный полдник\***

|       |       |       |          |     |  |
|-------|-------|-------|----------|-----|--|
| 2,72  | 10,49 | 18,88 | 180      | 125 | Картофель и овощи, тушеные в соусе 125 |
| 0,04  | 0,01  | 6,25  | 25,25    | 150 | Чай с сахаром 150**                    |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30                      |
| 2,58  | 9,1   | 25,8  | 194      | 50  | "Маффин шоколадный" 50*                |
| 7,35  | 19,9  | 64,52 | 464,35   |     |  |
| 53,91 | 56,52 | 190,6 | 1 498,48 |     |  |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна