

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____
 " " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор _____
 должность _____
 подпись _____ расшифровка подписи _____
 " " _____



26.11.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|-------|------|-------|--------|-----|---|
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 14,76 | 9,97 | 24,03 | 244,8 | 130 | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130 |
| 2,67 | 2,34 | 11,82 | 77 | 180 | Чай с молоком 180** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|------|--------|-----|-------------|
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 50,7 | 100 | Варенец 100 |
| 24,83 | 18,72 | 75,4 | 570,85 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 1,79 | 4,82 | 12 | 98,7 | 207 | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 6,33 | 6,04 | 5,6 | 102 | 80 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк. |
| 4,54 | 3,48 | 21,8 | 136,8 | 124 | Макаронные изделия отварные 120/4 |
| 0,14 | 0,14 | 17,51 | 71,9 | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 17,99 | 15,38 | 84,82 | 553,3 | | |

Уплотненный полдник*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|----------|-----|-----------------------------------|
| 2,61 | 16,22 | 12,69 | 209,6 | 155 | Рагу из овощей 155 |
| 0,4 | 0,02 | 22,6 | 92,2 | 180 | Компот из смеси сухофруктов 180** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 100 | Яблоко свежее порционное 100 |
| 5,42 | 16,94 | 58,68 | 410,9 | | |
| 48,24 | 51,04 | 218,9 | 1 535,05 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

_____ Сапрыкина Марина Анатольевна
 _____ Купташкина Любовь Александровна