

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

подпись

расшифровка подписи

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

13.11.2024

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |      |       |        |     |   |
|------|------|-------|--------|-----|---|
| 6,8  | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30          |
| 3,41 | 7,53 | 24,1  | 177,8  | 155 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5 |
| 3,15 | 2,72 | 11,22 | 82     | 150 | Какао с молоком 150**                       |
| 2,54 | 2,3  | 0,14  | 31,5   | 20  | Яйцо вареное 20                             |

**Второй завтрак\***

|      |       |       |        |     |             |
|------|-------|-------|--------|-----|-------------|
| 2,9  | 2,5   | 4,2   | 51     | 100 | Ряженка 100 |
| 18,8 | 21,86 | 75,01 | 577,05 |     |             |

**Обед\***

|       |       |       |       |     |  |
|-------|-------|-------|-------|-----|--|
| 0,37  | 0,03  | 2,9   | 15,7  | 30  | Салат из моркови с сахаром 30                      |
| 1,5   | 1,67  | 10,2  | 61,95 | 152 | Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 150/2 |
| 9,66  | 7,88  | 11,3  | 154,8 | 150 | Капуста тушеная с цыплятами 150                    |
| 0,51  | 0,21  | 13,48 | 57,85 | 150 | Напиток из плодов шиповника 150**                  |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                            |
| 14,35 | 10,21 | 49,19 | 350,6 |     |  |

**Уплотненный полдник\***

|       |       |       |        |     |                                |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------|
| 6,84  | 2,31  | 5,43  | 70     | 50  | Котлеты рыбные любительские 50 |
| 2,84  | 2,64  | 16,28 | 100    | 105 | Каша вязкая пшеничная 100/5    |
| 0,04  | 0,01  | 6,25  | 25,25  | 150 | Чай с сахаром 150**            |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30              |
| 3,8   | 14,3  | 36,45 | 256    | 50  | Печенье "Курабье"* 50          |
| 15,53 | 19,56 | 78    | 516,35 |     |                                |
| 48,68 | 51,63 | 202,2 | 1 444  |     |                                |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна