СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____"_____г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

***30.10.2024***

# *Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ*

## *Договор: 61-Р от 11.01.2016*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | | ***Завтрак**** |
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | **45** | ***Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30*** |
| 3,41 | 7,53 | 24,1 | 177,8 | **155** | ***Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5*** |
| 3,67 | 3,19 | 13,33 | 96,7 | **180** | ***Какао с молоком 180***** |
| 2,54 | 2,3 | 0,14 | 31,5 | **20** | ***Яйцо вареное 20*** |
| | | | | | ***Второй завтрак**** |
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 51 | **100** | ***Ряженка 100*** |
| 19,32 | 22,33 | 77,12 | 591,75 | | |
| | | | | | ***Обед**** |
| 0,37 | 0,03 | 2,9 | 15,7 | **30** | ***Салат из моркови с сахаром 30*** |
| 2 | 2,23 | 13,6 | 82,6 | **202** | ***Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2*** |
| 9,66 | 7,88 | 11,3 | 154,8 | **150** | ***Капуста тушеная с цыплятами 150*** |
| 0,61 | 0,25 | 16,18 | 69,41 | **180** | ***Напиток из плодов шиповника 180***** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | **20** | ***Хлеб пшеничный 20*** |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | **50** | ***Хлеб ржано-пшеничный 50*** |
| 17,83 | 11,29 | 71,89 | 466,41 | | |
| | | | | | ***Уплотненный полдник**** |
| 6,84 | 2,31 | 5,43 | 70 | **50** | ***Котлеты рыбные любительские 50*** |
| 3,44 | 3,92 | 19,7 | 128,2 | **125** | ***Каша вязкая пшенная 120/5*** |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | **180** | ***Чай с сахаром 180***** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | **30** | ***Хлеб пшеничный 30*** |
| 3,1 | 13,9 | 22,8 | 228,5 | **50** | ***Кекс " Радуга " * 50*** |
| 15,45 | 20,45 | 69,02 | 522,2 | | |
| 52,6 | 54,07 | 218,03 | 1 580,36 | | |

**Стоимость дня:** ***179,00***

**Руководитель производства** _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

**Бухгалтер-калькулятор** _____ Купташкина Любовь Александровна