

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи

" " " г. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

" " " г. Самара

30.09.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 150**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
14,41	13,27	75,03	481,05		

Обед*

0,59	1,57	4	28,26	30	Салат "Радуга" 30
1,26	2,02	7,28	52,35	152	Суп картофельный с клецками и зеленью 150/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50
2,05	2,06	14,52	85	105	Каша перловая вязкая 100/5
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
13,73	11,66	63,15	371,31		

Уплотненный полдник*

4,77	2,65	1,22	47,8	30	Суфле из рыбы 30 (минтай)
2,04	3,2	13,62	91,5	100	Пюре картофельное 100
0,07	0,01	5,1	20,8	153,5	Чай с лимоном 150/3,5**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
4	12,6	39	285	50	Печенье "Ромашка" 1/50
12,89	18,76	72,53	510,2		
41,03	43,69	210,71	1362,56		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна