

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

14.08.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 19,27 | 14,02 | 15,37 | 264,45 | 130 | Сырники из творога с соусом молочным сладким 130 |
| 3,15 | 2,72 | 11,22 | 82 | 150 | Какао с молоком 150** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------------|
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 51 | 100 | Ряженка 100 |
| 29,82 | 23,15 | 66,14 | 595,8 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------|
| 0,23 | 1,8 | 0,71 | 19,94 | 30 | Салат из свежих огурцов с чесноком 30 |
| 1,76 | 2,22 | 12,31 | 84,8 | 221 | "Уха "Золотая рыбка" 200/20/1 |
| 7,96 | 6,74 | 2,11 | 100,9 | 60 | Печень по-строгановски 30/30 |
| 3,79 | 2,32 | 18,16 | 108,5 | 103 | Макароны отварные 100/3с |
| 0,51 | 0,21 | 13,48 | 57,85 | 150 | Напиток из плодов шиповника 150** |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 16,56 | 13,71 | 58,08 | 432,29 | | |

Уплотненный полдник*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|--|
| 2,72 | 10,49 | 18,88 | 180 | 125 | Картофель и овощи, тушеные в соусе 125 |
| 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 150 | Чай с сахаром 150** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,58 | 9,1 | 25,8 | 194 | 50 | "Маффин шоколадный" 50* |
| 7,35 | 19,9 | 64,52 | 464,35 | | |
| 53,73 | 56,76 | 188,74 | 1 492,44 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна