

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

детский сад
№61
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.
подпись _____ расшифровка подписи _____

20.05.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016



| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|-------|------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 11,46 | 22 | 2,2 | 254 | 130 | Омлет натуральный 130 шк. |
| 2,34 | 2 | 9,88 | 66,7 | 150 | Кофейный напиток с молоком 150** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------|
| 2,9 | 2,5 | 4 | 50 | 100 | Кефир 100 |
| 23,5 | 33,31 | 51,43 | 605,45 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 0,42 | 1,52 | 2,7 | 26,22 | 30 | Салат из белокочанной капусты 30 |
| 1,3 | 1,7 | 8,58 | 54,9 | 152 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 150/2 |
| 8,71 | 9,47 | 14,35 | 177,5 | 150 | Жаркое из цыплят 150 |
| 0,12 | 0,12 | 14,62 | 60 | 150 | Компот из свежих яблок + С вит 150** |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 12,86 | 13,23 | 51,56 | 378,92 | | |

Уплотненный полдник*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|--|
| 4 | 4,22 | 6,79 | 81,15 | 60 | Тефтели рыбные с соусом томатным 30/30 |
| 2,43 | 3,58 | 24,45 | 139,8 | 100 | Рис отварной 100 |
| 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 150 | Чай с сахаром 150** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 4 | 12,6 | 39 | 285 | 50 | Печенье "Ромашка" 1/50 |
| 12,48 | 20,71 | 90,08 | 596,3 | | |
| 48,84 | 67,25 | 193,07 | 1 580,67 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна