

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



05.03.2024

### Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак\*

|       |      |       |        |     |   |
|-------|------|-------|--------|-----|---|
| 4,5   | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                                 |
| 14,76 | 9,97 | 24,03 | 244,8  | 130 | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130 |
| 2,65  | 2,33 | 9,31  | 68,81  | 150 | Чай с молоком 150**                                     |

#### Второй завтрак\*

|       |       |       |        |     |             |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------|
| 2,7   | 2,5   | 3,5   | 47,3   | 100 | Бифидок 100 |
| 24,61 | 18,71 | 72,19 | 559,26 |     |             |

#### Обед\*

|      |       |       |       |     |   |
|------|-------|-------|-------|-----|---|
| 1,37 | 3,8   | 9,04  | 76,05 | 157 | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2 |
| 7,71 | 6,21  | 1,98  | 94,65 | 60  | Гуляш из отварного мяса 30/30                     |
| 3,79 | 2,32  | 18,16 | 108,5 | 103 | Макароны отварные 100/3с                          |
| 0,12 | 0,12  | 14,62 | 60    | 150 | Компот из свежих яблок + С вит 150**              |
| 2,31 | 0,42  | 11,31 | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                           |
| 15,3 | 12,87 | 55,11 | 399,5 |     |   |

#### Уплотненный полдник\*

|       |       |        |         |     |                                   |
|-------|-------|--------|---------|-----|-----------------------------------|
| 2,1   | 13,08 | 10,23  | 169     | 125 | Рагу из овощей 125                |
| 0,33  | 0,01  | 18,83  | 76,78   | 150 | Компот из смеси сухофруктов 150** |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1    | 30  | Хлеб пшеничный 30                 |
| 0,38  | 0,38  | 9,31   | 42      | 95  | Яблоко свежее порционно 95        |
| 4,82  | 13,77 | 51,96  | 352,88  |     |                                   |
| 44,73 | 45,35 | 179,26 | 1311,64 |     |                                   |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна